

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1**

### **по охране труда для заведующего ДОУ**

#### **1. Общие требования по охране труда**

1.1 К работе заведующим ДОУ допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на педагогических или руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.

1.2 Заведующий ДОУ должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 Заведующий ДОУ в своей работе должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- организовать работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Уставом ДОУ;
- обеспечивать безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций оборудования и принимать меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организовывать осмотры и ремонт здания и территории ДОУ;
- назначать приказом ответственных за соблюдение требований по охране труда в учебных кабинетах и всех остальных помещениях ДОУ;
- выносить на обсуждение совета (педагогического и пр.), административного совещания или общего собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда;
- организовать обеспечение работников ДОУ спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами и инструкциями, а также воспитанников при проведении общественно-полезного труда;
- осуществлять поощрение работников ДОУ за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по его охране;
- проводить профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, воспитанников;
- организовать в установленном порядке работу комиссий по приемке образовательного учреждения к новому учебному году;
- немедленно сообщать о групповом, тяжелом несчастном случае и случае со смертельным исходом непосредственно вышестоящему руководителю органа управления образованием, родителям пострадавшего (пострадавших) или лицам, их заменяющим, принять все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечить необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующим положениям;
- заключать и организовать совместно с профсоюзным комитетом выполнение ежегодных соглашений по охране труда. Подводить итоги выполнения соглашения по охране труда 1 раз в полугодие;

- утверждать по согласованию с профсоюзным комитетом инструкции по охране труда для работников. В установленном порядке организовать пересмотр инструкций (не реже одного раза в пять лет);

- планировать в установленном порядке периодическое обучение работников ДОУ по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на краткосрочных курсах и семинарах, организуемых органами управления образованием и охраной труда;

- принимать меры совместно с профсоюзным комитетом, родительской общественностью по улучшению организации питания воспитанников, ассортимента продуктов питания, созданию условий для качественного приготовления пищи;

- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда при организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.4 При работе заведующим ДОУ возможно воздействие на него следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов (телевизора, магнитофона, компьютера, ксерокса, сканера и пр.);

- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО (технических средств обучения);

- при нарушении правил охраны труда;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;

- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером.

1.5 Заведующий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться ручным пожарным извещателем, кнопкой «Тревога».

1.6 В процессе работы заведующий ДОУ обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7 В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, заведующий привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **1. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1 Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2 Проветрить помещение кабинета.

2.3 Проверить безопасность рабочего места.

2.4 Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

## **2. Требования по охране труда во время работы**

3.1 Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2 Пользоваться при работе исправной электроаппаратурой.

3.3 Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4 Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.5 При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.6 При работе с использованием компьютера, ксерокса, ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.7 При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.8 Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение; открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксации ее в открытом положении.

3.9 При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии,

3.10 предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.11 В течение рабочего времени заведующий ДОУ:

- принимает меры совместно с медицинской сестрой по улучшению медицинского обслуживания и оздоровительной работы с воспитанниками и работниками;
- обеспечивает учебно-трудовую нагрузку работающих, воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха;
- запрещает проведение образовательного процесса при наличии опасных условий для здоровья воспитанников или работающих;
- осуществляет финансирование мероприятий по обеспечению охраны труда и безопасности жизнедеятельности, производит оплату листков временной нетрудоспособности и доплату работникам за работу в неблагоприятных условиях труда;
- несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении пожара немедленно сообщить об этом работникам, включив систему оповещения о пожаре, руководителю комитета образования и в ближайшую пожарную часть по телефону 01. Осуществлять контроль за проведением эвакуации воспитанников, работников, ценных документов на эвакуационную площадку СОШ № \_\_, за организацией встречи пожарной команды, тушения пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия пожарных.

4.2 В случае возникновения аварийных ситуаций срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом старшей медицинской сестре ДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

4.3 Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.4 В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса, ТСО (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить специалисту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

**4.5** При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет.

**4. Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3 Выключить электроприборы.

5.4 Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.5 Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заместителю заведующего по АХР.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 2**

### **по охране труда для воспитателя**

#### **1. Общие требования по охране труда**

**1.1.** К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**1.2.** При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

**1.3.** При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.

**1.4.** В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

**1.5.** В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

**1.6.** Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

**1.7.** При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему, старшему воспитателю.

**1.8.** В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

**1.9.** Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

**2.1** Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате — не менее 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 100 лк (32 Вт / кв. м); в помещении для обучения 6-летних детей — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м); в спальном помещении — не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 30 лк (9,6 Вт / кв. м).

**2.2** Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь

светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами — не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1 м.

2.4 Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6 Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### **3. Требования по охране труда во время работы**

3.1 Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь должна иметь нескользящую подошву, не большой каблук. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.

3.2 Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей.

3.3 Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.

3.4 Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59—69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4—6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей четырех-пяти лет и до 30 мин для детей шести лет.

3.5 Количество учебных занятий в неделю должно быть: в группах раннего возраста — 10, младших группах — 11, средних группах — 12, старшей группе — 15, подготовительной к школе группе — 17. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах 10—15 мин, средней группе — 20 мин, старшей группе — 20—25 мин, подготовительной к школе группе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10—12 мин.

3.6 Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.

3.7 Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.

3.8 Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.

3.9 Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку Масловского ДК, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.2** При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

5.1 Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2 Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.

5.3 Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018

## **ИНСТРУКЦИЯ №3**

### **по охране труда для музыкального руководителя**

#### **1. Общие требования по охране труда**

- 1.1 К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 Музыкальный руководитель в своей работе должен:
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
  - пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
  - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
  - установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
  - выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
  - обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.
- 1.3 При работе музыкальным руководителем возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов:
- травмы и падения при занятиях в музыкальном зале (ушибы, переломы, растяжения);
  - травмы и падения при нарушении инструкций по проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, праздников);
  - поражение электрическим током при включении электроосвещения, при использовании неисправных электрических приборов;
  - поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО.
- 1.4 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом заведующему МБДОУ, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему.
- 1.5 Музыкальный руководитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.
- 1.6 В процессе работы музыкальный руководитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, выполнять гигиенические требования к организации и проведению образовательных занятий, утренников и развлечений с воспитанниками.
- 1.7 Музыкальный руководитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1 Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
  - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
  - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

- наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в группе.
- 2.3 Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.
- 2.4 Следить за своевременным проведением влажной уборки в группе (перед каждым занятием, утренником и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при не высохших полах.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1 При работе пользоваться инструкцией по охране труда:
  - при проведении массовых мероприятий (вечера, утренника, праздника).
- 3.2 Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
- 3.3 Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.
- 3.4 Не допускать нахождения в группе (кабинете) воспитанников без присмотра воспитателя или музыкального руководителя.
- 3.5 Не допускать присутствия в группе (кабинете) посторонних лиц при проведении музыкальных занятий с воспитанниками.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану. Сообщить о происшедшем заведующему.
- 4.2 Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.3 При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медработника.
- 4.4 В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.5 При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку Вязовской СОШ .
- 4.6 При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медпункт и сообщить об этом заведующему.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1 По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
- 5.2 Проветрить группу, закрыть форточки и фрамуги.
- 5.3 Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.
- 5.4 Привести в порядок свое рабочее место.
- 5.5 Выключить электроосвещение, электроаппаратуру, ТСО.
- 5.6 Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить заведующему.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №4 по охране труда для инструктора по физической культуре**

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе инструктором по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
  - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
  - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 вт/кв.м.).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводных кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Е.П. Цыс

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 5**

### **по охране труда для младшего воспитателя**

#### **1. Общие требования по охране труда**

1.1 К самостоятельной работе младшего воспитателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При работе младшим воспитателем необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе младшим воспитателем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
- травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.4 При работе младшим воспитателем должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств — резиновые перчатки и фартук прорезиненный.

1.5 В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Младший воспитатель обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления пути эвакуации при пожаре.

1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить заведующему.

1.8 В процессе работы младший воспитатель обязан соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

**1.9** Младший воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Обувь должна быть на нескользящей подошве, без каблука, с задниками, плотно сидящая на ноге.

2.2 При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.

**2.3** Убедиться в целостности посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

#### **3. Требования по охране труда во время работы**

3.1 При уборке помещения пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

3.2 Не собирать мусор, осколки и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок.

3.3 Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

3.4 Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травм.

3.5 При влажной уборке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.

3.6 При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.

3.7 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);

- не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.8 После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.

3.9 Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.

3.10 Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать +70 °С. При доставке пищи с пищеблока в группу (столовую) запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.

3.11 При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

3.12 Ежедневно протирать все стулья горячей водой с мылом. В конце дня промывать игрушки горячей водой с мылом и 2%-ным раствором пищевой соды, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин.

**3.13** Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Генеральное мытье окон должно проводиться два раза в год (перед утеплением — осенью, после снятия утепления — весной), и по мере загрязнения — один раз в неделю по графику уборки в группе.

#### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию воспитанников, согласно плану эвакуации.

4.2 В случае возникновения аварийных ситуаций необходимо срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему Учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

**4.3** Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

#### **5. Требования по охране труда по окончании работы**

5.1 Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.

5.2 Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3 Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет. Закрыть помещения на ключ.

5.4 Обо всех недостатках, неисправностях, отмеченных во время работы, сообщить заведующего.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 6**

### **по охране труда для повара**

#### **1. Общие требования по охране труда**

1.1 К работе в качестве повара допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Повар в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3 В процессе выполнения должностных обязанностей на повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части электромеханического оборудования, повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;

1.4 Повару выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый.

1.5 В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.6 Повар обязан сообщить своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, проявлении признаков острого заболевания.

1.7 Повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
- перед началом и в процессе работы мыть руки с мылом, менять спецодежду ежедневно и (или) по мере ее загрязнения;
- убирать волосы под колпак;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;

- во время исполнения должностных обязанностей не надевать ювелирные украшения, часы; коротко стричь ногти;
- не оставлять рабочее место во время приготовления блюд.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

### **2.1. Перед началом работы повар обязан:**

- надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды;
- проверить внешним осмотром исправность оборудования, средств защиты;
- проверить наличие и исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря;
- проверить отсутствие оголенных свисающих проводов;
- проверить наличие диэлектрических ковриков;
- включить вытяжную вентиляцию;
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- проверить достаточность освещения рабочей зоны;
- проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
- проверить наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
- проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов); не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
- проверить наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы, сроки клеймения приборов, нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла и т.д.);
- проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т.д.);
- проверить наличие воды в водопроводной сети.

2.2 Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3 Разделочные доски, лопатки, полотна ножей должны быть чистыми, гладкими без трещин и заусениц; рукоятки ножей — плотно насажены.

2.4 Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.

2.5 Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6 Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тени, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.

2.7 Перед включением пищеварочного электрического котла:

- открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному кранику;
- нажатием на рукоятку рычага произвести «подрыв» предохранительного клапана (смещение его относительно седла);
- правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
- варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10—15 см ниже верхней кромки;
- после загрузки продуктов и заливки воды в варочный сосуд проверить работу клапана на крышке, провернув его ручку два-три раза вокруг оси;
- открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии — кран наполнительной воронки, и держать открытым до появления пара; после разогрева рубашки котла воздушный клапан закрыть (кран воронки);
- закрыть крышку котла, затянуть в два приема накидные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отказа в последовательности: передние, средние, задние.

#### 2.8 Перед началом эксплуатации электросковороды:

- проверить удобство и легкость открывания откидной крышки, а также ее фиксацию в любом положении;
- убедиться в том, что поверхность электрической сковороды чистая и не мокрая, обязательно вытереть насухо;
- масло на поверхность сковороды вливать при небольшой температуре нагрева — в противном случае возможно его возгорание.
- проверить исправность другого применяемого оборудования.

2.9 Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.

2.10 При эксплуатации электрических, жарочных, пекарных шкафов, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1 Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3 Перед включением электрических приборов встать на диэлектрический коврик.

3.4 Соблюдать осторожность при работе с ножом. Пользоваться хорошо наточенными ножами на маркированных разделочных досках.

3.5 При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку специальными толкателями.

3.6 Соблюдать осторожность при работе с ручными терками.

3.7 Соблюдать осторожность при работе с горячей пищей (пользоваться прихватками, крышку открывать на себя). Выполнять требования перемещения в помещении и на территории пищеблока, пользоваться только установленными проходами.

3.8 Содержать рабочее место в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду и т.д.

3.9 Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.

3.10 Использовать средства для защиты рук (прихватки) при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни).

3.11 Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.12 Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.

3.13 Не перемещать продукты, наплитные котлы и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.

3.14 Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на 3/4 его объема, вдвоем с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.

3.15 Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.

3.16 Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.

3.17 Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.

3.18 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);

- не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.19 При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непечно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;

- делать резкие движения;

- нарезать сырье и продукты на весу;

- проверять остроту лезвия рукой;

- оставлять нож без внимания на столе или в другом месте;

- опираться на мусат при правке ножа, править нож о мусат следует в стороне от других работников;

- при нарезке монолита масла с помощью струны не тянуть за струну руками.

3.20 Для предотвращения попадания вредных веществ в воздух производственного помещения соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных местах.

3.21 Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;

- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.22 Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.23 Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

3.24 Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа в целях предохранения от ожогов.

3.25 Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами в рукавицах или с помощью прихваток.

3.26 Ставить емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.27 Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением на себя.

3.28 Не пользоваться кастрюлями и другой кухонной утварью, имеющей какую-либо деформацию, непрочно закрепленные ручки, трещины, сколы.

3.29 Перед переноской емкости с горячей пищей убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути ее транспортирования; при необходимости потребовать уборки пола. Предупредить о перемещении емкости всех окружающих. Нельзя заполнять тару более чем на 3/4 объема, прижимать емкость с горячей пищей к себе, держать в руках нож или другой опасный инструмент.

3.30 Снимать котел с плиты без рывков, вдвоем, используя сухое полотенце или рукавицы.

3.31 Пользоваться специальными устойчивыми и прочными подставками для противней и емкостей.

3.32 Нарезать репчатый лук при включенной вентиляции.

3.33 В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.

3.34 При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

- перед загрузкой убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;

- включать с помощью кнопок «Пуск» и «Стоп», только сухими руками;

- не прикасаться к токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- соблюдать нормы загрузки оборудования;

- удалять остатки продуктов, очищать оборудование при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;

- осматривать и устранять возникшую неисправность оборудования можно только после полной остановки всех частей электрооборудования (кнопка «Стоп»), вывесить плакат «Не включать! Работают люди!».

3.35. Не допускается:

- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;

- превышать допустимые скорости;

- извлекать или проталкивать руками застрявший продукт;

- переносить включенное в сеть нестационарное оборудование;

- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации посторонних или необученных лиц;

- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

#### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

4.1 При неисправности электроприборов следует их немедленно отключить.

4.2 При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть. После

эвакуации воспитанников приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.

4.3 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4 При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запахе горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.

4.5 При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4.6 В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.7 Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.8 Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с мыльно-содовым раствором и вытереть насухо.

4.9 Для удаления сыпучих веществ пользоваться влажной тряпкой или щеткой-сметкой.

## **5. Требования по охране труда по окончании работы.**

5.1 Выключить и надежно обесточить электроплиту и другие электроприборы и оборудование с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2 Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.3 Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое — после полного остывания нагретых поверхностей. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.4 Выключить вытяжную вентиляцию.

5.5 Тщательно вымыть рабочий стол, кухонный инвентарь.

5.6 Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

5.7 Выключить освещение, закрыть помещение на ключ.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 7** **по охране труда для подсобного рабочего**

### **1. Общие требования по охране труда**

1.1. К работе в должности кухонного рабочего допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Кухонный рабочий в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. При выполнении должностных обязанностей на кухонного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- термические ожоги горячей водой или плитой;
- падение на скользком мокром полу;
- аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
- порезы разбитой посудой, ножом.

1.4. Кухонному рабочему выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый, перчатки резиновые.

1.5. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.6. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано 3-гнездной ванной.

1.7. Кухонный рабочий обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления пути эвакуации при пожаре.

**1.8.** Кухонный рабочий, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, убрать волосы под косынку.

2.2 Надеть сменную обувь без каблука, с задником, на нескользящей подошве, хорошо сидящую на ноге.

2.3 Застегнуть спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

2.4 Проверить:

- рабочий инвентарь: ветошь, тряпки, ведра;
- наличие и исправность необходимого для работы инвентаря;

- устойчивость стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам;
- достаточность освещения рабочей зоны;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения бочек, бидонов и др.;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
- наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
- исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т.д.);
- наличие воды в водопроводной сети.

2.5 Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.6 Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников; удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.

2.7 Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.

### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1 Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3 При мытье посуды, полов, стен пользоваться маркировочной ветошью, ведрами, тазами, швабрами, резиновыми перчатками.

3.4 Освобождать столовую посуду от остатков пищи в специальную емкость с крышкой.

3.5 Разбитую посуду, мусор убирать только совком и щеткой.

3.6 При выполнении работ на высоте (мытье стен) пользоваться только устойчивыми лестницами-стремянками, вдвоем, при страховке.

3.7 Мыть электротехническое кухонное оборудование только охлажденным и отключенным.

3.8 Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории; пользоваться только установленными проходами.

3.9 Содержать помещения пищеблока в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, осколки и другой мусор.

3.10 Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.

3.11 Использовать средства для защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, баков, противни).

3.12 Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий; не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.13 Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.

3.14 Не проводить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.

3.15 Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на 3/4 его объема, вдвоем, с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.

3.16 Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не пользоваться случайными предметами и неисправными подставками.

3.17 Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.

3.18 Не использовать для сиденья и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.19 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;

- не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);

- не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

#### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом повару, заведующему, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.

4.2 При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до восстановления дыхания, пульса и отправить в больницу.

4.3 При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.

4.4 При возникновении поломок оборудования прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4.5 В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.6 Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.7 Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.8 Для удаления рассыпанных сыпучих веществ удалить их влажной тряпкой или щеткой-сметкой (веником) с применением совка.

4.9 При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию воспитанников, согласно плану.

4.10 Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.11 При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом шеф-повару, заведующему.

## 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1 Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего.

5.2 Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.3 Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое - после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое — после полного остывания нагретых поверхностей.

5.4 Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.5 Уборочный инвентарь вымыть и убрать в установленное место (в чистом виде).

5.6 Вымыть руки с мылом.

5.7 Снять спецодежду, убрать в специально отведенное место.

5.8 Выключить освещение.

5.9 Закрыть окна, фрамуги, входную дверь на ключ.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 8**

### **по охране труда для рабочего по стирке и ремонту спецодежды (машиниста по стирке и ремонту спецодежды).**

#### **1. Общие требования по охране труда**

1.1 К работе в качестве машиниста по стирке белья (далее — МПБ) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 МПБ должен:

- выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3 При работе машиниста по стирке белья возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- отравление химическими моющими средствами;
- падение на скользком мокром полу;
- аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
- поражение электрическим током;
- ожог электрическим утюгом.

1.4 МПБ должен использовать спецодежду: хлопчатобумажный халат, косынку, клеенчатый и хлопчатобумажный фартуки, обувь на прорезиненной подошве, резиновые перчатки.

1.5 Помещение прачечной должно быть оборудовано светильниками с герметическими плафонами.

1.6 В помещении прачечной должна иметься медаптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7 МПБ обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направление пути эвакуации при пожаре. В прачечной должен быть огнетушитель.

1.8 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему.

1.9 При работе МПБ обязан соблюдать правила ношения спецодежды.

**1.10** Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1 Надеть спецодежду, обувь на прорезиненной, нескользящей подошве с задником. Волосы тщательно заправить под косынку.

2.2 Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности оборудования в помещении (утюгов, стиральных машин, сушильного барабана, гладильной машины).

2.3 Проверить наличие воды в водопроводе.

2.4 Проверить наличие медаптечки, огнетушителя.

### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1 Работать только на исправном оборудовании (стиральная машина, сушильный барабан, центрифуга, электрический утюг, гладильная машина).

3.2 Загружать машину только в положении «Стоп».

3.3 Соблюдать последовательность технологических процессов при работе с оборудованием.

3.4 Работать только на сухом нескользком полу.

3.5 Использовать при работе с механизмами, оборудованием диэлектрические коврики.

3.6 Электрический утюг ставить только на специальную подставку.

3.7 Надевать резиновые перчатки при работе с моющими и дезинфицирующими средствами.

3.8 Соблюдать нормы разведения дезинфицирующих средств.

3.9 При работе с моющими и дезрастворами использовать респиратор во избежание аллергических реакций.

### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1 При неисправности оборудования немедленно прекратить работу, отключить приборы от сети.

4.2 Вызвать мастера по ремонту оборудования, немедленно сообщить о неполадках заведующему.

4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.

4.4 При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить в больницу.

4.5 При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть.

### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1 Отключить технологическое оборудование.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3 Убрать все моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенные места.

5.4 Проветрить помещение, провести влажную уборку.

5.5 Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

5.6 Закрывать окна, форточки, фрамуги.

5.7 Выключить все электроприборы, электроосвещение.

5.8 Закрывать помещение на замок.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ

«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен:

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ №9** **по охране труда для оператора газовой (электрической) котельной**

### **1. Общие положения.**

1.1. К обслуживанию электрокотельной допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие медосвидетельствование, подготовку по безопасным методам работы и прошедшие проверку знаний в комиссии. Результаты проверки знаний оформляются протоколом, на основании которого, работникам выдаются удостоверения соответствующей формы.

1.2. Работники, обслуживающие электрокотельную, обязаны знать:

- устройство и принцип работы оборудования электрокотельной, технологический процесс подогрева теплоносителя;
- инструкцию по эксплуатации электрокотельной, настоящую инструкцию, знать и уметь оказывать доврачебную помощь;
- ПБЭЭ в части касающейся эксплуатации и ремонта оборудования электрокотельной;

1.3. Обязательными формами обучения персонала котельных и повышения его квалификации являются:

- индивидуальный производственный инструктаж и инструктаж по технике безопасности, проводимые на соответствующих рабочих местах.

1.4. Основными опасными и вредными производственными факторами, которым может быть подвержен оператор, являются:

- возможность получения травм, ожога горячей водой, поражение электротоком при неисправном оборудовании.

1.5. Одной из мер по защите от влияния опасных и вредных производственных факторов является обеспечение работников спецодеждой, средствами индивидуальной защиты.

1.6. Управление электрооборудованием котельной производить стоя на диэлектрическом коврик. Обслуживающий персонал должен содержать оборудование и помещение котельной в исправном состоянии и порядке. Неисправности, замеченные во время работы котла, следует немедленно устранить, а при невозможности выполнить своими силами - уведомить руководство.

1.7. Весь инструмент инвентарь, необходимый для эксплуатации водогрейных котлов должны содержаться в исправном состоянии и храниться на видном месте.

1.8. Посторонним лицам находиться в помещении котельной без разрешения администрации или мастера ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1.9. Входные двери должны открываться наружу от нажатия руки, во время работы котлов запираться их на замок ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

1.10. Оператор должен соблюдать требования санитарных норм и правил личной гигиены, следить за чистотой спецодежды.

1.11. Оператор несет ответственность за :

- нарушение настоящей инструкции, требований инструктивных указаний, полученных перед началом работы;
- нарушение трудовой и производственной дисциплины;
- сохранность, правильное использование вверенного ему оборудования.

В зависимости от характера нарушений и их последствий работники могут быть привлечены к ответственности в порядке, установленном законодательством.

## **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Убедиться в отсутствии заглушек между фланцами на линии входа и выхода воды из котла.

2.2. Проверить заполнение котла водой, для чего открыть задвижку на входе воды в котел и кран для выпуска воздуха из котла, как только из крана начнет вытекать вода, кран следует закрыть, а задвижку на линии выхода воды из котла открыть.

2.3. После включения котла в отопительную систему, последнюю подпитывают водой до тех пор, пока не сработает автоматика подпитки / отключения/.

2.4. Проверить наличие и работу манометров на котле и в системе, а также наличие масла в гильзах термометров.

2.5. При приеме смены персонал котельной должен проверить:

- состояние водогрейных котлов, предохранительных клапанов;
- температуру воды в котле по термометру;
- работу манометра (при закрытом трехходовом кранике и соединений манометра с атмосферой, стрелка манометра должна остановиться на "0", а при медленном открывании - подняться до прежнего положения);
- работу предохранительных клапанов, спускной и продувной арматуры;
- работу сетевых и ГВС насосов;
- состояние аварийного освещения, работу сигнализации и телефона.

2.6. Прием и сдачу смены следует записывать в оперативный журнал.

2.7. Уходить с дежурства персонал котельной может только после сдачи сменщику котельной и оформления приема и сдачи в журнале.

2.8. Принимать или сдавать смену во время аварии – ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

## **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Включать оборудование котельной в работу разрешается по указанию ИТР, вести температурный режим согласно инструкции по эксплуатации котельной.

3.2. Обязанности оператора во время работы котельной:

- следить за температурой воды на выходе;
- следить за наполнением системы и аккумуляторных баков водой;
- стравливать воздух с котлов и отопительной системы в котельной;
- следить за состоянием водогрейного котла, арматуры, трубопроводов, теплоснабжения и водоснабжения.
- следить за работой сетевых и циркулярных насосов, насосов РВС;
- содержать в чистоте помещение котельной;
- не допускать посторонних лиц в котельную.

3.3. Во время работы водогрейного котла температура воды на выходе из котла зависит от температуры наружного воздуха, но выше 90°C воду нагревать нельзя, т.к. при 100°C она может закипеть, что приведет к гидравлическому удару и взрыву котла.

3.4. Оператор обязан остановить котел, если:

- температура воды в котле резко повышается, несмотря на принятые меры;
- при подпитке системы вода долго не появляется из сигнальной трубки расширителя;
- давление в системе несмотря на подпитку резко падает;
- в котле замечены повреждения, через которые вытекает вода;
- неисправны предохранительные устройства котла.

3.5. За соблюдением противопожарных правил в котельной должен следить обслуживающий персонал котельной, который обязан проверять состояние пожарного инвентаря,

пожарной сигнализации и первичных средств тушения пожара.

#### **4. Требования безопасности по окончании работ.**

4.1. Остановка котельной производится по указанию ИТР, согласно инструкции по эксплуатации.

4.2. Убрать мусор в котельной.

4.3. Снять спецодежду, убрать ее в специальное место, вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.

#### **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 5.1. При отказе работы отдельных узлов котельной необходимо:
- отключить оборудование котельной вместе с дефектным узлом;
  - собрать тепловую схему, используя резервное оборудование;
  - включить оборудование котельной в работу;
  - доложить о случившемся ИТР, сделать запись в журнале приема-сдачи смены о случившемся;
  - если причиной остановки котельной явился износ резиновых пальцев в соединительной муфте насоса - оператор самостоятельно производит их смену на отключенном и остановленном насосе.

5.2. При возникновении пожара необходимо принять меры по остановке котельной, сообщить в пожарную охрану по телефону 01 и сообщить ИТР, приступить к ликвидации пожара.

5.3. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от воздействующего фактора, вызвать скорую помощь, сообщить ИТР, оказать доврачебную помощь до прибытия скорой помощи.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция № 10 по охране труда для старшей медицинской сестры**

### **1. Общие требования безопасности.**

Старшая медицинская сестра обязана:

- 1.1 Изучать и совершенствовать методы безопасной работы
- 1.2 Выполнять только порученную работу
- 1.3 Не работать на неисправном оборудовании
- 1.4 Требовать быстрого устранения недостатков, которые могут вызвать несчастные случаи и поставить об этом в известность директора МБОУ
- 1.5 В случае обнаружения задымлённости или пожара сообщить о случившемся, администрации МБОУ
- 1.6 За невыполнение инструкции виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности, согласно Правилам внутреннего трудового распорядка.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1 Проверить своё рабочее место, убедиться, что оно достаточно освещено и не загромождено посторонними предметами
- 2.2 Требуется полное соблюдение правил личной гигиены:
  - надеть специальную рабочую одежду,
  - вымыть руки тёплой водой с мылом.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1 При работе с медицинским оборудованием строго выполнять инструкции по технике безопасности
- 3.2 При проведении процедуры глаза защитить очками, а открытые места марлевыми повязками
- 3.3 Во время проведения проф. прививок, обработке инструмента работать только в резиновых перчатках
- 3.4 Соблюдать осторожность при работе с вакциной, соответствовать указаниям МИНЗДРАВА
- 3.5 Порезы и раны на руках должны быть заклеены лейкопластырем
- 3.6 Неукоснительное соблюдение правил противоэпидемического режима
- 3.7 При попадании биоматериала на слизистую носа, необходимо закапать 5% раствор протаргола
- 3.8 При попадании биоматериала на слизистую глаза необходимо промыть глаза обильно водой и закапать 0, 05% раствором марганцовокислого калия, 30% раствора сульфата натрия.

### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1 При обнаружении возникшей опасности предупредить окружающих, принять меры для удаления людей из опасной зоны
- 4.2 При необходимости оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1 Отключить электрооборудование от сети, помещение хорошо проветрить
- 5.2 Снять рабочую одежду и убрать её в специально отведённое для неё место
- 5.3 Вымыть руки горячей водой с мылом, при необходимости принять душ.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция № 11 по охране труда для заведующего хозяйством**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1 К самостоятельной работе заместителя заведующей по АХР, кладовщика допускаются лица прошедшие медицинское обследование и годные по состоянию здоровья, а также прошедшие вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, инструктажи по безопасности труда и изучившие настоящую инструкцию.

1.2 Соблюдать правила внутреннего распорядка, выполнять только порученную работу.

1.3 При выполнении обязанностей заместителя заведующей по АХР представляют опасность следующие факторы: неисправность электропроводки, шнура, вилки, розетки, эксплуатация холодильного шкафа с открытыми щитками машинного отделения, перенос тяжестей.

1.4 При выполнении обязанностей кладовщика представляет опасность следующие факторы: плохое освещение, режущие предметы полученного материала и продуктов, правильная укладка полученного, уборка кладовой, переходы по лестницам, скользкий пол, транспортировка продуктов, электрооборудование.

1.5 Запрещается включать в электросеть холодильный шкаф при неисправной розетке, вилке, шнуре. Самостоятельно устранять неисправность холодильника, не применять острых предметов для удаления снеговой шубы.

1.6 Соблюдать правила личной гигиены. Содержать в чистоте и порядке рабочее место. Требовать быстрого устранения недостатков, которые могут вызвать несчастный случай.

1.7 В случае получения порезов, царапин, смазать антисептическими средствами (йод, брильянтовая зелень). При несчастном случае сообщить заведующей и обратиться в здравпункт.

1.8 Не прикасаться к неизолированным или не ограждённым токоведущим частям электросистемы, не прикасаться к лежащим, выступающим из пола, свисающим проводам, т. к. может произойти поражение электротоком.

1.9 При появлении запаха гари и дыма или искры немедленно сообщить заведующей, а при загорании принять немедленно меры ликвидации очага возгорания.

1.10 При нарушении требований настоящей инструкции виновные лица привлекаются к дисциплинарной ответственности, согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

### **2. Требование безопасности перед началом работы.**

2.1 Привести в порядок рабочую одежду. Халат должен быть застёгнут на пуговицы, обувь должна быть на низком каблуке.

2.2 Проверить рабочее место, убедиться, что оно достаточно освещено и не загромождено посторонними предметами.

2.3 Проверить исправность вилки, шнура, розетки, оборудования, закрыты ли щитками машинное отделение холодильного шкафа. Проверить заземление холодильного шкафа.

2.4 Проверить состояние полов в кладовой (нет ли выбоин, скользких мест)

2.5 Перед началом работы вымыть руки с мылом теплой водой.

### **3. Требование безопасности во время работы.**

3.1 Запрещается поднимать тяжести более 10 кг. При грузе более 10кг привлекать к поднятию тяжести подсобного рабочего.

3.2 Следить за нормальной работой холодильного шкафа, исправность электропроводки, электрических шнуров и розеток. Холодильный шкаф и холодильную камеру содержать в порядке

3.3 Соблюдать осторожность при резке масла, жира, сыра на куски. При обработке мяса быть внимательной при пользовании ножом, чтобы не порезаться.

3.4 Открывая ящики при разгрузке полученного товара, пользоваться необходимым инструментом.

3.5 Приём и выдачу продуктов при недостаточной освещённости не проводить.

3.6 Выполнять только ту работу, которая поручена заведующей. Не выполнять работу, которую положено выполнять грузчику.

3.7 Соблюдать санитарные правила. Соблюдать чистоту и порядок в кладовой, получаемый товар складывать так, чтобы он не мог развалиться.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1 В случае прекращения подачи электроэнергии отключить холодильник, сообщить заведующей о неисправности.

4.2 При возникновении пожара сообщить заведующей, приступить к тушению пожара, в случае необходимости вызвать пожарную команду по телефону -01-.

4.3 Каждый работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь, используя аптечку и подручные средства.

#### **5. Требования безопасности по окончанию работы.**

5.1 Убедиться в исправности оборудования, сообщить заведующей о замеченных во время работы недостатках.

5.2 Привести в порядок своё рабочее место и приспособления, убрать инструменты в надлежащее место.

5.3 Привести в порядок свою рабочую одежду и убрать её в надлежащее место.

5.4 Опечатать помещение.

5.5 Вымыть руки тёплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция № 12 по охране труда для кастелянши**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе кастеляншей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе кастеляншей соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Кастелянша обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направление эвакуации при пожаре.

1.4. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, надежности крепления стеллажей.

2.2. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, надежно прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

3.2. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.

3.3. При переноске тяжестей соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для женщин не более 10 кг.

3.4. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не было их падения.

3.5. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м. от светильников.

3.6. При глажении белья, одежды руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с электрическим утюгом".

3.7. При пошиве и ремонте белья и одежды вручную и с использованием швейной машины руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с тканью».

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе электрического утюга или электрической швейной машины, искрения и запаха гари немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить от электросети электрические приборы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения, выключить свет и закрыть кладовую на замок.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция № 13 по охране труда для сторожа (вахтера)**

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1 К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обою пола, прошедшие медицинский осмотр
- 1.2 Сторож (вахтер) должен: знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ; пройти вводный инструктаж на рабочем месте; руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка; режим его труда и отдыха определяется графиком работы.
- 1.3 Травмоопасность: - при включении электрооборудования; - при нарушении правил личной безопасности.
- 1.4 О случаях травматизма сообщать администрации детского сада
- 1.5 Соблюдать технику безопасности труда
- 1.6 Сторож (вахтер) относится к не электротехническому персоналу и должен иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
- 1.7 Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий - розеток, выключателей и т.п.
- 1.8 Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по ОТ

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1 Принять смену за 15 минут до начала дежурства
- 2.2 Проверить исправность электрооборудования
- 2.3 Проверить безопасность рабочего места
- 2.4 Выключить электрооборудование кроме необходимого

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1 Произвести обход вверенного объекта
- 3.2 Во время дежурства бодрствовать
- 3.3 Не привлекать к дежурству посторонних лиц
- 3.4 Следить за работой систем отопления, водоснабжения
- 3.5 Не оставлять рабочее место без присмотра
- 3.6 Не пользоваться электрообогревателями

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить администрации
- 4.2 При пожаре звонить 01
- 4.3 В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1 Произвести обход вверенных объектов
  - 5.2 Проверить санитарное состояние рабочего места
  - 5.3 Передать смену дежурной уборщице
  - 5.4 О всех недостатках, обнаруженных во время дежурства, сообщить администрации
- С инструкцией по охране труда ознакомлен(а),

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## ИНСТРУКЦИЯ № 14

**по охране труда для рабочего по обслуживанию и текущему ремонту зданий, сооружений и оборудования (рабочий по комплексному обслуживанию зданий, сооружений и оборудования)**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1 К самостоятельному выполнению работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту зданий, сооружений и оборудования (далее – рабочий) обязан:

1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;

1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

1.2.3 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

1.2.4 Соблюдать требования охраны труда;

1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

1.2.6 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

1.2.7 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8 Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

1.2.9 Уметь применять средства первичного пожаротушения;

1.3 При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий на рабочем месте возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

-движущиеся машины и механизмы;

-незащищенные подвижные элементы оборудования;

-работы на высоте;

-опасность поражения электрическим током;

-острые кромки материала.

1.4 Рабочий должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.5 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.6 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1 Получить задание на выполнение работы у непосредственного руководителя.

2.2 Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишние и мешающие работе предметы.

2.3 Проверить исправность необходимых в работе инструментов, приспособлений, соответствие их требованиям безопасности, расположить их в удобном порядке. Инструменты должны быть хорошо укреплены на ручках; ручки изготовлены из сухого дерева, их поверхности гладкие, без трещин, сколов, сучков.

2.4 При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы при выполнении работ свет не слепил глаза.

2.5 Привести в порядок и надеть спецодежду, спецобувь, застегнуть или подвязать обшлага рукавов.

2.6 Необходимо получить у руководителя работ инструкции о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения предстоящей работы.

2.7 Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1 На рабочем месте следует поддерживать чистоту и порядок, не загромождать продукцией и отходами рабочее место и проходы.

3.2 Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3 При возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резке стекла, очистке рам от замазки, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках. Во время работы электромонтер должен соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила и инструкции по охране труда.

3.4 Запрещается работать с приставной лестницы и лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях. Можно стоять на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.5 При работе на высоте отходы следует собирать в ящик и сносить вниз, при сбрасывании отходов могут быть нанесены повреждения людям и коммуникациям. Места производства работ должны быть ограждены.

3.6 При работе на высоте инструменты и материалы надо складывать в специально подготовленных местах, не допуская падения вниз.

3.7 При производстве работ в помещениях с применением быстросохнущих лакокрасочных материалов, содержащих вредные летучие растворители, рабочие должны быть обеспечены респираторами соответствующего типа и защитными очками.

3.8 Приготавливать составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.9 При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей.

3.10 Металлическую тару для хранения лакокрасочных материалов следует закрывать

предназначенными для этой цели пробками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования.

3.11 Запрещается переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении аварии или ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, следует:

-немедленно прекратить работы и поставить в известность непосредственного руководителя;

-оперативно принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к несчастным случаям.

4.2 При несчастных случаях:

4.2.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

4.2.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

4.3 Для оказания первой (доврачебной) помощи необходимо:

-устранить воздействие на организм повреждающих факторов (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду), оценить состояние пострадавшего;

-определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

-выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку);

-поддерживать основные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

-вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или транспортировать пострадавшего в медучреждение.

4.4 В случае возникновения пожара:

4.4.1 Оповестить работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

4.4.2 Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 По окончании работы привести в порядок оборудование, приспособления и инструмент, с которым производилась работа.

5.2 Снять и убрать в отведенные для этого места спецодежду, спецобувь и другие индивидуальные средства защиты.

5.3 Обо всех недостатках или неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ №15** **для сотрудников детского сада по пожарной безопасности**

### **I. Общие требования пожарной безопасности.**

1. Все работники должны допускаться к работе только после противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение по предупреждению, и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем;

2. Проходить инструктаж по пожарной безопасности не реже одного раза в полугодие; 3. Работники должны соблюдать на производстве и в быту требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;

4. Выполнять правила предосторожности при пользовании газовыми приборами, предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, металлами и оборудованием;

5. В случае обнаружения пожара сообщить о нём в подразделении пожарной охраны и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

6. Первоочередной обязанностью каждого ребёнка детского сада является спасение жизни детей при пожаре;

7. Должностные лица и граждане, нарушившие требования пожарной безопасности, несут ответственность в соответствии с законодательством РФ;

8. Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры и лестницы не должны загромождаться какими-либо предметами и оборудованием;

9. Двери лестничных клеток, коридоров, тамбуров и холлов должны иметь уплотнения в притворах, и оборудованы устройствами для самозакрывания, которые должны постоянно находиться в исправном состоянии. Все двери эвакуационных выходов должны открываться по направлению выхода из здания и в период нахождения детей в здании двери эвакуационных выходов запирать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров;

10. В здании детского учреждения запрещается:

- снимать дверные полотна в проёмах, соединяющих коридоры с лестничными клетками,
- оставлять без присмотра включенные в сеть счётные и пишущие машинки, радиоприёмники, телевизоры и другие электроприборы (за исключением холодильника), пользоваться этими приборами без несгораемых подставок;
- использовать электрокипятильники, электрочайники для приготовления пищи в спальнях, игровых комнатах и других помещениях, занятых детьми (за исключением специально оборудованных помещений);
- устраивать в чердачных помещениях склады, архивы, хранить какие-либо материалы;
- отогревание замёрзших отопительных водопроводных и канализационных труб открытым огнём;

• при проведении праздничных мероприятий (ёлок) зажигать в помещении разного вида фейерверки, бенгальские огни, стеариновые свечи, гасить полностью свет в помещении, одевать детей в костюмы из ваты, марли, не пропитанные огнезащитным составом;

11. Территория и помещения детского учреждения должны содержаться в полной чистоте. Весь сгораемый мусор следует систематически выносить на специально отведённый участок;

12. Зимой дороги, подъезды и крыши пожарных гидрантов должны систематически очищаться от снега;

13. В детском учреждении количество эвакуационных выходов из помещений любого этажа должно быть не менее 2-х.

14. Проведение сварочных работ и других опасных работ в здании детского учреждения может быть допущена только с разрешения заведующей или лица её заменяющего;

15. Чердачное помещение необходимо содержать в чистоте и запирают на замок. Ключи от чердачного помещения должны храниться в определённом месте доступном для получения их в любое время суток;

16. Ночной дежурный персонал не имеет права уходить из помещения и территории детского учреждения. Курить, применять открытый огонь, пользоваться нагревательными приборами, отвлекаться от выполнения своих служебных обязанностей;

## **II. Правила поведения при пожаре.**

1. Первый кто заметил пожар или задымление должен сообщить заведующей, завхозу, который оповещает всех о случившемся;

2. Пожарную команду вызывает первый, кто заметит пожар при задымлении по телефону - 01-, сообщая адрес детского учреждения, что горит и кто сообщает;

3. Пожарную команду встречает то лицо, которое вызвало пожарную команду у ворот на улице. Встречавший кратчайшим путём проводит прибывшего начальника пожарной команды, одновременно информирует его о том, что угрожает детям;

4. При тушении пожара нужно стремиться не создавать сквозняков и сильного притока воздуха. Поэтому нужно ограничить открывание оконных стёкол в горящих помещениях. Как можно скорее обесточить электропроводку, выключить рубильник;

5. Одновременно с вызовом пожарной команды и принятию мер по тушению пожара, необходимо приступить к подготовке, а в случае прямой угрозы к непосредственной эвакуации детей.

6. Эвакуацией детей должна руководить заведующая детским учреждением или её заместитель. Эвакуация детей проводится в помещении ближайшей от детского сада (здание общежития, школы);

7. В первую очередь эвакуировать детей из тех помещений, где в условиях возникновения пожара больше всего угрожает опасность их жизни. Из верхних этажей первыми выводятся дети младших возрастов;

8. Если лестницы задымлена, нужно раскрыть окно, чтобы пропустить дым и дать приток свежего воздуха, а дверь, откуда идёт дым, плотно закрыта;

9. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;

10. Дверь в задымлённом помещении открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. В сильно задымлённом помещении передвигаться ползком или пригнувшись, для защиты от угарного газа дышать через влажную ткань;

11. Если вы нашли в горящем помещении ребёнка, который не может сам передвигаться, накиньте на него влажную простыню или одеяло, закройте нос и рот влажной тканью и выведите в безопасное место;

12. Если на ребёнке загорелась одежда необходимо набросить на него мокрое покрывало, одеяло, плотную ткань и плотно прижмите к телу, чтобы прекратить доступ воздуха и остановить горение. Не пытайтесь тушить одежду с помощью огнетушителя, это может привести к химическому ожогу;

13. Поиски детей в горячей зоне прекращать лишь в том случае, когда проверены все помещения и точно установлено, что там никого нет.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №16 по охране труда при использовании технических средств обучения**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения учащиеся не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилке;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости, отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.

1.1. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №17 по охране труда при мытье посуды**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
- химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником.

1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, сапоги резиновые, перчатки резиновые.

1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трехгнездной ванной, корпус которой заземляется.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную емкость с крышкой.

3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор — 0,2%-ный раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.

3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор

во второй ванне (0,2%-ный раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция) и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.

3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течение 2—3 мин. Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

5.2. Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течение 15 мин в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5%-ный раствор хлорамина) на 30 мин, затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течение 15 мин или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №18**

### **по охране труда при работе с электромясорубкой**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе с электромясорубкой допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы: травмирование рук при работе без специальных толкателей; поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.

1.3. При работе с электромясорубкой используется специальная одежда: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, а также средства индивидуальной защиты: диэлектрический коврик.

1.4. После окончания работы с электромясорубкой тщательно вымыть руки с мылом.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак, убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.

2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.

2.3. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путем кратковременного ее включения.

2.4. Подготовить к обработке на электромясорубке продукты.

#### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.

3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.

3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками, для этой цели использовать специальные толкатели.

3.4. Не перегружать приемную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.

3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса, проверить отсутствие в нем костей.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления ее корпуса, работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования электромясорубки немедленно отключить ее от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить мясорубку, удалить из нее остатки продуктов и промыть горячей водой.

5.2. Привести в порядок рабочее место, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №19** **по охране труда при работе с электрическим утюгом**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К выполнению работ с электрическим утюгом допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы: ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала; возникновение пожара при оставлении включенного в сеть утюга без присмотра; поражение электрическим током.

1.3. При работе с электрическим утюгом используется специальная одежда: халат хлопчатобумажный или фартук, косынка, а также диэлектрический коврик.

1.4. При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему. Сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.

2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.

2.3. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Включать электрический утюг в сеть и выключать сухими руками.

3.2. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.

3.3. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.

3.4. Во избежание ожогов рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.

3.5. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.

3.6. Следить за нормальной работой утюга, отключать электрический утюг от сети только за вилку, а не дергать за шнур.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе электрического утюга, появления искрения и т.д. немедленно отключить электрический утюг от электросети и сообщить об этом электрику и администрации учреждения.

4.2. При возникновении пожара немедленно отключить электрический утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.3. При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электрический утюг от электросети.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»  
С инструкцией ознакомлен(а)

Цыс Е.П.

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №20**

### **по охране труда при работе с кухонной электроплитой**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе с кухонной электроплитой допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы: термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром; поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.

1.3. При работе с кухонной электроплитой используется специальная одежда: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, а также средства индивидуальной защиты: диэлектрический коврик.

1.4. При работе с кухонной электроплитой пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем, а также аптечкой с необходимым набором медикаментов, перевязочных и противоожоговых средств.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под колпак, убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.

2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключений, а также надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электроплиты.

2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в ее нормальном функционировании.

#### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.

3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не использовать эмалированную посуду со сколами эмали.

3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более ? % их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.

3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.

3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью соблюдать осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 литров снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.

3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.

3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

#### **4. Требования в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении неисправности в работе с кухонной электроплитой, а также нарушении защитного заземления ее корпуса, работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.

4.2 При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1 Выключить кухонную электроплиту, и после ее остывания вымыть ее горячей водой.

5.2 Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию

5.3 Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №21 по охране труда при стирке белья**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе при стирке белья допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы: термические ожоги горячей водой или паром; поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и диэлектрического коврика; поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств; травмы при падении на мокром, скользком полу. 1.3. При стирке белья используется специальная одежда: косынка, перчатки резиновые, а также средства индивидуальной защиты: диэлектрический коврик.

1.4. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией. В помещении должен быть огнетушитель и аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку, убедиться в наличии на полу около электрических стиральных машин деревянных решеток с диэлектрическими ковриками. 2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусам стиральных машин, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.

2.3. Проверить работу стиральных машин путем кратковременного их включения.

2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию прачечной.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не перегружать стиральную машину бельем, Вес загруженного белья не должен превышать норму, указанную в техническом паспорте машины.

3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания - марлевой повязкой.

3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака).

3.4. Не прикасаться во время работы стиральной машины к вращающимся ее частям. 3.5. Следить за исправностью контрольно-измерительных приборов, своевременно очищать их от пыли и грязи.

3.6. При работе со стиральной машиной стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.

3.7. По окончании стирки, во избежание ожогов рук, белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.

3.8. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.

3.9. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в канализацию.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины, прекратить работу и выключить стиральную машину. Работу продолжить после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Слить воду из стиральной машины в канализацию, отключить ее от сети.

5.2. Привести в порядок рабочее место и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №22 по охране труда при уборке помещений**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Все помещения 2 раза в день убирать влажным способом с применением моющих средств. Уборку помещений производить при открытых фрамугах или окнах. Особо тщательно мыть часто загрязняющиеся поверхности (ручки дверей, шкафов, подоконники, выключатели, жесткую мебель и др.) Влажную уборку в спальнях производить после дневного сна, в групповых – после каждого приема пищи.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **Инструкция №23**

### **по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы детского сада в летний период**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. Проведение целевых прогулок за пределы детского сада (далее – Выход) разрешается только при наличии благоприятных погодных условий.

1.2. Сотрудникам, сопровождающим детей, необходимо согласовать с администрацией ДОУ маршрут, время Выхода и возвращения, а также длительность прогулки.

1.3. Заведующий ДОУ издает приказ о Выходе воспитанников за пределы детского сада с указанием количества детей и подписью ответственных лиц.

1.4. Ответственный за Выход обязан пройти инструктаж у заведующего ДОУ или старшего воспитателя, с обязательной росписью в журнале регистрации инструктажей.

1.5. При проведении Выхода воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулки, смену видов деятельности воспитанников.

1.6. Во время Выхода группу воспитанников должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.7. Для оказания первой медицинской помощи при травмах во время Выхода за территорию детского сада необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

1.8. Ответственные за организацию Выхода детей должны знать Инструкцию по предупреждению несчастных случаев с воспитанниками и оказанию им первой доврачебной помощи и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья детей при организации проведения целевых прогулок за пределы детского сада, привлекается к дисциплинарной ответственности, проходит внеплановый инструктаж и проверку знаний по охране жизни и здоровья воспитанников.

#### **2. Требования безопасности перед началом проведения целевой прогулки**

2.1. При проведении Выхода с целью безопасного пребывания детей за пределами ДОУ необходимо предварительно осмотреть участок, маршрут движения группы (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), исправность игрового оборудования, малых архитектурных форм.

2.2. Перед Выходом нужно осмотреть одежду, обувь воспитанников на соответствие погодным условиям. В жаркие летние дни дети должны иметь светлые головные уборы (косынки, панамы).

2.3. Необходимо запастись свежей кипяченой водой для питья детям в достаточном количестве.

2.4. Перед началом прогулки ответственный педагог должен проверить количественный состав детей.

### **3. Требования безопасности во время целевой прогулки**

3.1. Необходимо обеспечить спокойный выход воспитанников из помещения и спуск с крыльца.

3.2. При переходе с воспитанниками улицы сопровождающий с красными флажками в руках перекрывает движение транспорта до полного перехода группой дороги и последним замыкает шествие колонны.

3.3. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности (от подвижной к малоподвижной) в зависимости от плана проведения прогулки.

3.4. Воспитатель обеспечивает контроль и непосредственную страховку детей во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания, игр с мячом и пр.

3.5. Хождение босиком по траве, асфальту, песку детям разрешается только после осмотра воспитателем территории на безопасность.

3.6. Воспитатель обеспечивает контроль соблюдения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей и пр.).

3.7. Воспитатель обязан постоянно пересчитывать детей, они должны находиться в поле его зрения.

3.8. В теплое время года воспитанникам необходимо обеспечить питьевой режим.

3.9. Воспитателю запрещается:  
оставлять детей без наблюдения;  
самостоятельно изменять маршрут, не поставив в известность администрацию детского сада;  
переходить дорогу с детьми при интенсивном движении, в неустановленных местах;  
организовывать игры с воспитанниками у водоемов, прогулки возле проезжей части;  
разводить костры на месте проведения целевой прогулки.

3.10. Воспитанникам запрещается:  
лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам;  
трогать руками животных, колючие растения, пробовать на вкус растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний;  
пить сырую воду, воду из водоемов, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты;

ломать ветки деревьев, уничтожать насекомых и птиц;  
поднимать свертки, пакеты и подозрительные предметы;  
приближаться к поврежденным электропроводам;  
входить в контакт с посторонними незнакомыми лицами.

3.11. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию дошкольного учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск ребенка, назвать его приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

#### **4. Требования безопасности по окончании целевой прогулки**

4.1. По возвращении группы с прогулки необходимо проверить по списку наличие воспитанников.

4.2. Организовать спокойный заход воспитанников в помещение детского сада.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 24**

### **для воспитателей по охране жизни, здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1 При проведении прогулок, экскурсий воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников (подвижная, малоподвижная).

1.2 При проведении целевых наблюдений, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать не менее 2 взрослых.

1.3 При организации труда воспитанников воспитатель напоминает им правила пользования инвентарем, правила личной гигиены, соблюдает порядок выполнения работ. При организации детского труда использует только исправный инвентарь.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи при травмах во время проведения прогулок и экскурсий за территорию Учреждения необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

1.5 При проведении прогулок, экскурсий, организации труда на огороде, в цветнике возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- падение с горок, «шведских стенок», на ледяных дорожках в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирование ног воспитанников при движении без обуви, наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- укусы насекомых, животных (собак, кошек);
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- солнечный и тепловой удары — в теплый период года; обморожение, охлаждение — в холодный;
- самовольный уход воспитанника за пределы Учреждения.

1.6 Воспитатель должен знать «Инструкцию оказания первой медицинской помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током солнечным ударом, при термических ожогах» и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.7 Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по

охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

## **2. Требования безопасности перед началом прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

2.1 При проведении прогулок, экскурсий предварительно осмотреть участок, маршрут движения воспитанников с целью безопасного пребывания (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), исправность игрового оборудования, малых архитектурных форм.

2.2 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности.

2.3 Поставить в известность администрацию о готовящейся прогулке за территорию Учреждения, отметить количественный состав группы в «Журнале регистрации выхода воспитанников за пределы МБДОУ» под подпись. Знать списочный состав воспитанников перед выходом на прогулку, экскурсию и по возвращении назад в Учреждение.

2.4 Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

2.5 Проверить состояние игрушек, инвентаря для труда на предмет их травмоопасности для воспитанников.

2.6 Осмотреть одежду, обувь воспитанников на соответствие погодным условиям. В жаркие летние дни воспитанники должны иметь светлые головные уборы (косынки, панамы).

## **3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии, труда воспитанников**

### **на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

3.1 Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной в зависимости от плана проведения прогулки.

3.2 Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скатывания с горки, скольжения по ледяным дорожкам, лазания, прыгивании с возвышенности, спортивного оборудования, метания, катания на самокате, лыжах, велосипеде и пр.

3.3 Не разрешаются воспитанникам игры у водоемов, прогулки возле проезжей части. При переходе воспитанниками улицы сопровождающий с красными флажками в руках перекрывает движение транспорта до полного перехода группой воспитанников дороги и последним замыкает шествие колонны.

3.4 Не допускается организация прогулки, экскурсии, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.

3.5 Не оставлять воспитанников во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.

3.6 Не сжигать мусор, опавшие листья и пр. во избежание ожогов, пожаров.

3.7 Запрещается воспитанникам трогать руками опасных и ядовитых животных, колючие растения, пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.8 Нельзя пить сырую воду, воду из водоемов, есть невымытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

3.9 В теплое время года необходимо через каждые 30 мин обеспечить питьевой режим воспитанникам.

3.10 Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками.

3.11 Солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры.

3.12 Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам

разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.

3.13 Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком.

3.14 Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.

3.15 Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях - в гололед).

3.16 Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

**3.17** Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, снег, сосульки, не бросать друг в друга песком, землей и пр.).

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях на прогулке, экскурсии, труде на огороде, в цветнике, прогулочном участке**

4.1 Самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

4.2 При несчастном случае воспитатель должен оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, немедленно сообщить об этом заведующему, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, труда на огороде, игровом участке, в цветнике**

5.1 Проверить по списку наличие воспитанников.

5.2 Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

5.3 Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).

5.4 Организовать спокойный заход воспитанников в помещение Учреждения (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я — под присмотром воспитателя).

5.5 Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

5.6 Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

5.7 Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года — мытье ног, принятие душа).

5.8 Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 25**

### **по охране труда при организации занятий с воспитанниками**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1 К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.
- 1.3 Воспитатель должен знать и выполнять:
  - инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
  - санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
  - правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
  - инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.4 При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.
- 1.5 При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».
- 1.6 В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 1.7 Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.
- 1.8 В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.
- 1.9 При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
  - нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;
  - возможны разного рода травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов
- 1.10 Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и

проверка знаний по технике безопасности.

## 2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении — 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания.
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:
- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
  - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
  - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3 Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:
- 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
  - расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;
  - расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.
- 2.4 Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.
- 2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6 Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.
- 2.7 Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

## 3. Требования безопасности во время проведения занятия

3.1 Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитанников (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000—1150	1	460	260
1150—1300	2	520	300
1300—1450	3	580	340

3.2 Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
  - с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
  - склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.
- 3.3 При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.4 Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания

- полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.5 Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.
  - 3.6 Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1—1,3 м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин — для детей четырех-пяти лет, до 30 мин — для детей шести лет.
  - 3.7 Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших — 10, старших — 15, подготовительных к школе — 19. Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять: в младших — 10—15 мин; средних — 20 мин; старших — 20—25 мин; подготовительных к школе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10—12 мин.
  - 3.8 Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.
  - 3.9 Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.
  - 3.10 При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить ,заведующему, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».
  - 3.11 При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

#### **4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях**

- 4.1 При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятия**

- 5.1 Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 5.2 Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.
- 5.3 Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.
- 5.4 Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).
- 5.5 Проветрить помещение.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 26**

### **по охране труда при эксплуатации холодильного оборудования**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1 Во избежание травмирования и поражения электрическим током к работе по обслуживанию холодильного оборудования допускаются лица, знающие устройство и правила безопасной эксплуатации, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.2 При эксплуатации холодильного оборудования соблюдать общие правила электробезопасности при пользовании электрическими приборами.
- 1.3 К основному опасному фактору при обслуживании холодильного оборудования относится поражение электрическим током.

#### **2. Требования охраны труда перед работой**

- 2.1 Прежде чем включать в работу холодильник, необходимо:
  - вымыть холодильник внутри и снаружи теплым мыльно-содовым раствором, затем чистой водой, насухо вытереть мягкой тканью, холодильник тщательно проветрить; не допускается использовать для мойки холодильника абразивные пасты, порошки и моющие средства, содержащие кислоты, растворители, а также средства для мытья посуды;
  - перед подключением холодильника к электрической сети визуально проверить отсутствие повреждений шнура и вилки, замеченные недостатки должны быть устранены механиком сервисной службы.
- 2.2 Запрещается устанавливать холодильник в нишу, для свободной циркуляции воздуха необходимо оставлять пространство от стен не менее 5 см. Установить холодильник в сухом, хорошо проветриваемом помещении, в месте, недоступном для прямых солнечных лучей, на расстоянии не менее 50 см до нагревательных приборов

#### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1 Загрузку продуктов в холодильник следует производить не ранее чем через час с момента подключения его к электрической сети.
- 3.2 Размещение, хранение, замораживание продуктов осуществлять согласно рекомендациям руководства по эксплуатации холодильника (холодильного шкафа, камеры).
- 3.3 Если в процессе работы в морозильной камере образовался плотный снеговой покров более 3 мм и если его нельзя удалить деревянной или пластмассовой лопаткой, входящей в состав комплекта поставки, то холодильник следует отключить для размораживания и уборки. Толстый снеговой покров препятствует передаче холода продуктам, увеличивая время охлаждения и снижая качество продуктов, повышает расход электроэнергии. Запрещается применять для удаления снегового покрова металлические предметы.
- 3.4 Размораживание холодильной камеры происходит автоматически — в процессе работы на задней стенке камеры образуется иней, который после отключения компрессора превращается в капли воды. Талая вода стекает в лоток слива, по трубке попадает в сосуд на компрессоре и испаряется. Необходимо периодически следить за тем, чтобы вода без препятствий стекала в сосуд. Эксплуатация холодильника с засоренной системой отвода талой воды не допускается. При обнаружении воды под холодильником следует установить причину ее появления (сдвинулась емкость для

сбора талой воды) и устранить, так как это может послужить причиной травмирования и поражения током.

3.5 В процессе работы холодильника могут быть слышны:

- щелчки срабатывания датчиков реле температуры;
- журчание хладагента, циркулирующего по трубкам;
- легкие потрескивания при замерзании капель воды на задней стенке холодильной камеры.

Данные звуки носят функциональный характер и не влияют на работу холодильника.

3.6 Чтобы продукты сохранили аромат, цвет, влагу и свежесть, хранить их в упаковке или в плотно закрытой посуде.

3.7 Рекомендуется два раза в год проводить уборку задней части холодильного оборудования от пыли с помощью пылесоса.

#### **4. Требования безопасности при отключении**

4.1 Отключать холодильник от электрической сети, вынув вилку из розетки, при:

- перестановке его на другое место;
- мытье пола под ним;
- размораживании и уборке холодильника;
- замене лампы освещения холодильной камеры;
- перепадах и отключении напряжения в электрической сети;
- устранении неисправностей;
- выполнении операций, связанных с обслуживанием холодильника.

#### **4.2 Запрещается:**

- при включенном в электрическую сеть холодильнике одновременно прикасаться к холодильнику и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и т.п.);
- ремонтировать и мыть включенный в сеть холодильник;
- подключать холодильник к электрической сети, которая имеет неисправную защиту от токовых перегрузок;
- использовать для подключения холодильника к электрической сети переходники, многополюсные розетки и удлинительные шнуры;
- хранить в холодильнике взрывоопасные вещества;
- хранить в морозильной камере стеклянные емкости с замерзающими жидкостями и газированные напитки в закупоренных сосудах, так как при замерзании они взрывоопасны;
- эксплуатировать холодильник при отсутствии емкости для сбора талой воды;
- устанавливать в холодильник лампу освещения мощностью более 15 Вт;
- производить замену элементов электропроводки специалисту, не имеющему на то разрешения

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 27**

### **по охране труда при работе на автоматизированной стирально-отжимной машине**

#### **1. Общие требования по охране труда**

- 1.1 К самостоятельной работе на стирально-отжимной машине допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2 Машинист по стирке белья должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
- 1.3 При работе на стирально-отжимной машине возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса стиральной машины и отсутствии диэлектрического коврика;
  - термические ожоги, аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства.
- 1.4 При работе на стирально-отжимной машине использовать диэлектрический коврик.
- 1.5 В помещении прачечной должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 1.6 Работающие должны знать правила пожарной безопасности, места расположения первичных средств пожаротушения. Прачечная должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения.
- 1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить заведующему. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом заведующему.
- 1.8 При работе соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9 В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда работающие привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования по охране труда перед началом работы**

- 2.1 Надеть спецодежду: халат, косынку.
- 2.2 Проверить наличие заземления.
- 2.3 Проверить состояние барабана (отсутствие посторонних предметов и повреждений поверхности).
- 2.4 Проверить надежность запирания замка и плотность прилегания дверцы загрузочного люка.
- 2.5 Проверить правильность вращения барабана (по часовой стрелке).
- 2.6 Проверить исправность привода машины, проворачиваемость его вручную и электродвигателем на холостом ходу.
- 2.7 Проверить исправность и легкость действия педали сливного клапана.

#### **3. Требования по охране труда во время работы**

- 3.1 Загрузить белье в барабан стиральной машины.

- 3.2 Закрыть крышку загрузочного люка, при этом замок должен надежно зафиксироваться блокирующей защелкой.
- 3.3 Засыпать необходимое количество моющего средства в лючок подачи на крышке машины, в соответствующие секции и задать программу.
- 3.4 Не допускать попадания в барабан твердых предметов.
- 3.5 Не допускать загрузки в машину белья более 12 кг и менее 8,5 кг.
- 3.6 Наблюдать, чтобы при закрытии крышки загрузочного люка белье не было зажато.
- 3.7** Не оставлять работающую машину без присмотра.

#### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

- 4.1 При возникновении неисправности в работе стирально-отжимной машины, а также при неисправности заземления корпуса, прекратить работу и выключить машину. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2 При загорании электрооборудования машины немедленно ее выключить и приступить к тушению очага возгорания с помощью пожарных огнетушителей.
- 4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский кабинет, при необходимости отправить в лечебное учреждение и сообщить об этом заведующему.
- 4.4 Категорически запрещается устранять неисправность самостоятельно

#### **5. Требования по охране труда по окончании работы**

- 5.1 Выключить стирально-отжимную машину.
- 5.2 Насухо протереть все части машины.
- 5.3 Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 28** **по охране труда при работе с водонагревателем**

### **1. Общие требования по охране труда**

1.1. К самостоятельной работе с электрическим водонагревателем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, инструктаж по охране труда, противопожарной безопасности, имеющие медицинский осмотр о состоянии здоровья.

1.2. При работе с электроводонагревателем на работника возможно воздействие опасных производственных факторов:

- ожоги рук при касании нагретых частей прибора или паром нагретой воды;
- поражение электрическим током.

1.3. При работе водонагревателем должна быть использована спецодежда: хлопчатобумажный халат, косынка, резиновые калоши, резиновые перчатки, диэлектрический коврик.

1.4. В помещении прачечной должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой медицинской помощи.

1.5. Работник должен знать и соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения и уметь пользоваться порошковым огнетушителем, соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы убедитесь в исправности, зрительно, электросети, электрошнура, вилки, розетки

2.2. Наденьте спецодежду: халат, косынку, резиновые калоши, перчатки

2.3. Проверьте наличие воды в водонагревателе.

2.4. Находясь на резиновом коврике включите автомат-включатель

2.5. Строго запрещается включать водонагреватель не заполненным водой.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Строго запрещается оставлять водонагреватель включенным в электросеть без присмотра

3.2. Нельзя подогревать мыльные и щелочные растворы.

3.3. Нельзя располагать вблизи водонагревателя легковоспламеняющиеся предметы и материалы.

3.4. Строго следить за работой водонагревателя, не дотрагиваться до металлических частей корпуса и горячей воды рукой.

3.5. При окончательном подогреве воды отключите автомат водонагревателя.

3.6. Посторонним лицам, детям вход в прачечную, моечную вход воспрещен

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе водонагревателя (искрение, запах) немедленно прекратить работу и отключить оборудование от электросети, сообщить об неисправности руководителю.

4.2. При появлении пожара немедленно отключит водонагреватель от электросети приступить к пожаротушению порошковым огнетушителем, сообщить руководителю.

4.3. При получении травмы оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания или пульса сделать искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса.

#### **5. Требования безопасности после окончания работы**

- 5.1. После окончания подогрева воды водонагреватель отключите.
- 5.2. На случай отсутствия воды в водонагревателе залейте его новой порцией воды.
- 5.3. Приведите рабочее место в порядок.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 29** **по электробезопасности в образовательном учреждении**

### **1. Общие требования по технике безопасности**

1.2. К работе с использованием электрического оборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи, в частности по электрооборудованию.

1.3. Необходимо помнить, что нельзя:

- прикасаться к клеммам и электропроводам, арматуре освещения, розеткам; открывать электрощитки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;
- пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сеть электронагревателе;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура электрических лампочек.

1.4. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации образовательного учреждения.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.

2.2. Прежде чем включить аппарат, внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и помните о мерах предосторожности:

- избегайте перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не ставьте тяжелые предметы на корпус;
- не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе - это опасно для жизни;

2.3. Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

3.2. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы отсоединить его от электросети.

3.3. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

- разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.);
- держаться за провод во время работы оборудования.

3.4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.

3.5. Если при работе с аппаратом возникла необходимость замены предохранителя, то необходимо вынуть вилку электрошнура из розетки электросети.

3.6. Нельзя применять самодельные предохранители, это может вывести аппаратуру из строя и привести к пожару.

3.7. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

3.8. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

3.9. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить аппаратуру от электросети.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01.

4.2. Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения.

4.3. Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением, необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения запрещается.

4.4. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации, оставаться на месте и предупреждать других.

4.5. В случае поражения электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а пострадавшего необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.

4.6. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

4.7. Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

4.8. О случившемся немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить из сети оборудование.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать на место средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 30** **по охране труда** **при работе с лестницей-стремянкой**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании ДНАОП 5.2.00-5.04-97 "Типовая инструкция по охране труда при работах с использованием переносных лестниц и стремянок".

1.2. К работе с применением лестниц-стремянки допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы, проверку знаний по вопросам охраны труда, имеющие удостоверение по охране труда, необходимую квалификацию и практические навыки работы с применением лестниц-стремянки.

1.3. Лица, работающие с применением лестниц-стремянки, должны знать: приёмы оказания первой помощи; инструкцию по охране труда при работе с лестницы-стремянки.

1.4. Лестница-стремянка применяется, в зависимости от условий и характера выполняемой работы.

1.5. Работу необходимо выполнять только порученную непосредственным руководителем и проводить её с использованием исправной лестницы-стремянки, обеспечивающая безопасное проведение работ и отвечающая требованиям, приведённым в разделе 2.

### **2. Общие требования**

2.1. Общая длина (высота) лестницы должна обеспечивать рабочему возможность работать стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. Длина лестницы не должна превышать 5 м.

2.2. Нижние концы лестниц должны иметь упоры в виде резиновых башмаков, если она устанавливается на полу, асфальте и т. п.

2.3. Расстояние между ступеньками лестницы-стремянки должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм.

2.4. Размер рабочих площадок лестниц (стремянки) должен быть не менее 320 x 320 мм. Рабочие площадки лестниц (стремянки), высотой 1, 3 м и выше должны иметь ограждения (упор, поручни).

2.5. Металлические детали лестниц не должны иметь трещин, заусенцев и острых краёв.

2.6. Раздвижные лестницы (стремянки) должны иметь замковое приспособление, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестниц (стремянки) во время работы на них.

2.7. Лестница-стремянка должна подвергаться испытанию, в зависимости от условий пользования ею, не реже 1 раза в год.

2.7. Лестница-стремянка должна быть инвентаризирована, иметь на тетивах порядковый номер и быть записана в специальном журнале, в котором отмечаются ее периодические осмотры. На ее тетивах должна указываться дата очередного испытания.

### **3. Требования безопасности перед началом работ.**

3.1. До начал работ необходимо:

- надеть рабочую одежду, застегнуть обшлаги рукавов и убрать свисающие концы одежды;
- осмотреть рабочее место, убрать предметы, мешающие работе, и освободить проходы;
- проверить наличие в рабочей сумке необходимых инструментов и приспособлений;
- подготовить и надеть предохранительный пояс при работе на высоте более 1,3 м.
- 3.2. Проверить срок очередного испытания лестницы (стремянки). До начала работы о всех неисправностях сообщить руководителю работ.
- 3.3. Тщательно осмотреть лестницу на соответствие требованиям, приведённым в разделе 2.
- 3.4. Обеспечить устойчивость лестницы (стремянки), а потом путём осмотра и испытания убедиться, что они не могут соскользнуть с места или быть случайно сдвинутыми.

#### **4. Требования безопасности во время работы.**

- 4.1. При работе на лестницах (стремянках) в местах с оживлённым движением пешеходов или на высоте больше 4 м, независимо от наличия на концах лестницы (стремянки) резиновых башмаков, около неё должен находиться работник, наблюдающий за местом проведения работ, движением людей и поддерживающий лестницу.
- 4.2. Если необходимо установить лестницу (стремянку) против входных дверей, то около неё должен находиться работник, оберегающий её от толчков.
- 4.3. Для работы на маршах лестничных площадок могут применяться лестницы с укороченной тетивой или устраиваться специальные настилы.
- 4.4. При работе на высоте более 1,3 м передавать работнику инструмент, приспособления, сменные блоки и др., а также получать их от работника разрешается только с помощью бесконечной верёвки.
- 4.5. На лестнице не должно быть более 1 работающего.
- 4.6. При транспортировании лестницы убедитесь в безопасности окружающих.
- 4.7. При работе с применением лестницы-стремянки запрещается:
- применять лестницы (стремянки) с истекшим сроком очередного испытания;
  - работать с применением неисправных лестниц;
  - стоять или проходить под лестницей, на которой находится рабочий;
  - находиться на лестнице на расстоянии менее 1 м от её верхнего конца;
  - в случае недостаточной длины лестницы устраивать опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п.;
  - работать с двух верхних ступенек лестниц (стремянки), не имеющих ограждений;
  - находиться на ступеньках больше, чем одному человеку;
  - работать около и над работающими машинами, валами, шкивами, транспортёрами и др.;
  - выполнять работу по натягиванию проводов и кабелей;
  - поддерживать на высоте тяжёлые детали;
  - применять временные настилы на случайных опорах (ящиках, кирпичках и т. п.) вместо лестниц;
  - применять лестницы (стремянки) с прибитыми гвоздями ступеньками без врезки ступенек в тетивы.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Проверить наличие используемых инструментов и приспособлений.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать лестницу в отведённое для хранения место.
- 5.4. Сдать инструмент и приспособления или убрать их в отведённое для хранения место.

## **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

6.1. Каждый работник, первым выявивший угрозу возникновения аварийной ситуации, должен немедленно прекратить работу и подать команду "СТОП!".

6.2. Команду "СТОП!", поданную любым работником, должны немедленно выполнить все работники, услышавшие её.

6.3. Об угрозе возникновения или о возникновении аварийной ситуации работник обязан немедленно сообщить руководителю работ (непосредственному руководителю).

6.4. При работе на лестнице-стремянке с использованием электроинструмента в аварийных ситуациях действовать согласно правилам безопасности при работе с соответствующим инструментом.

6.5. Во всех случаях запрещается спрыгивать с лестницы (стремянки) с высоты более 1,5 м.

6.6. При несчастном случае к потерпевшему вызвать врача, а до его прибытия оказать потерпевшему первую помощь.

6.7. При угрозе возникновения или возникновения других аварийных ситуаций действовать в соответствии со своими обязанностями согласно Плану ликвидации аварий.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 31 по охране труда при работе с жарочным шкафом**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Пищевлок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. На пищевлоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищевлок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.

2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.

2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскалённым воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать противни с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегрева.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 32** **по охране труда при работе с пылесосом**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. Данная инструкция обязательна для всех работников, выполняющих работы с электропылесосами.

1.2. К работам по выполнению пылесосных работ допускаются лица, прошедшие инструктаж по безопасным приемам и методам работы.

1.3. При работе с электропылесосом на работника могут действовать опасные и вредные факторы:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса или неисправности токоведущего кабеля электропылесоса.

1.4. При работе с пылесосом питающий провод не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам; при перерыве в подаче электроэнергии или в работе пылесос должен быть отключен от электросети, снятие с пылесоса фильтра (пылевого мешка) производить только при отключенном двигателе.

1.5. Подключение пылесосов к сети должно производиться при помощи штепсельной розетки. Присоединение шнуров к переходным предохранительным щиткам как путем наброса, так и нажима к клеммам запрещается.

1.6. Шнур, подводящий ток к пылесосу, должен быть заключен в резиновую трубку.

1.7. Ремонт пылесосов, а также снятие с них фильтров может производиться только при отключенном от сети электродвигателе.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с пылесосом работник должен:

- надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.
- проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура пылесоса.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При работе с пылесосом необходимо соблюдать правила противопожарной безопасности:

- не оставляйте работающий пылесос с наглухо прижатой насадкой к обрабатываемой поверхности;
- не включайте пылесос в штепсельную розетку одновременно с другими приборами.

3.2. Во время работы с пылесосом запрещается:

- пользоваться пылесосом с неисправной изоляцией;
- оставлять без присмотра включенный пылесос;
- производить самостоятельно разборку и ремонт пылесоса;
- перемещать пылесос за соединительный шнур;
- включать и выключать мокрыми руками;
- работать без фильтра – пылесборника.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара работник должен сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы следует оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования к безопасности по окончании работ**

5.1. После окончания работ работник обязан:

- выключить пылесос и отключить его от сети;
- произвести очистку пылесоса от мусора согласно инструкции изготовителя;
- убрать рабочее место;
- снять спецодежду;
- вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ №33**

### **по электробезопасности для неэлектротехнического персонала 1 квалификационной группы**

#### **1. Общие требования электробезопасности**

1.1. Настоящая инструкция по электробезопасности для неэлектротехнического персонала ДОУ который по заданию администрации образовательного учреждения может выполнять работы, при которых может возникнуть опасность поражения током.

1.2. Инструктаж должно проводить лицо, имеющее квалификационную группу по электробезопасности (не ниже третьей). После окончания обязательного инструктажа по электробезопасности такому персоналу присваивается 1 группа по электрической безопасности (удостоверение при этом не выдается). В дальнейшем ежегодно проводится тщательная проверка знаний с записью в журнале установленной формы.

1.3. Общие сведения по электробезопасности для 1-ой квалификационной группы:

- опасный для человеческой жизни ток составляет 0,05 А, смертельный — 0,1 А;
- опасное напряжение больше 36 В.

1.4. Категорически запрещается работа на оборудовании при:

- отсутствии обязательного заземления;
- нарушенной изоляции;
- различных неисправностях.

1.5. Применяемые средства защиты должны быть своевременно и досконально проверены, иметь штамп проверки.

1.6. Требования настоящей инструкции по электробезопасности для неэлектротехнического персонала 1 группы являются обязательными к исполнению. Невыполнение этих важных требований будет рассматриваться как нарушение трудовой дисциплины.

#### **2. Требования безопасности до начала работы**

2.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- руководителю работ осуществить проверку сведений о прохождении работниками обучения и проверки знаний на 1-ую группу по электробезопасности;
- убедиться в полном отсутствии напряжения на токоведущих частях имеющегося оборудования.

2.2. При осмотре бытовых, демонстрационных и других электрических приборов и оборудования необходимо их тщательно проверить, убедиться в их исправности.

2.3. Строго запрещается пользоваться самодельными бытовыми электрическими устройствами, которые питаются шнурами без штепсельных вилок, электрическими устройствами, имеющими открытые токопроводящие части.

2.4. При осмотре электрического прибора или оборудования необходимо убедиться в следующем:

- напряжение соответствует имеющимся характеристикам электроприбора;
- штепсельные розетки и вилки находятся в исправном состоянии.

2.5. Категорически запрещается осматривать электроприборы, электроинструменты, электрооборудование в том случае, если они в это время включены в питающую сеть.

2.6. Категорически запрещается нарушать настоящую инструкцию по электробезопасности для 1-ой квалификационной группы.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не допускать соприкосновения тела с металлическими предметами, которые связаны с землей.

3.2. Систематически осуществлять проверку надежности изоляции и заземления корпуса электрического инструмента, оборудования, приборов.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 34**

### **по охране труда при проведении по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться спортивно одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости проводится повторный инструктаж.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.

Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

#### **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При возникновении неисправности спортивного оборудования инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправного или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступив к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий .**

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку группы.

Тщательно проветрить группу зал.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 35**

### **по охране труда при обработке игрушек и игрового материала**

1. Все игрушки, находящиеся в детском саду, должны регулярно очищаться от пыли и дезинфицироваться

2. В младшей группе раннего возраста игрушки должны ежедневно два раза в день, а в дошкольных группах ежедневно один раз в день обрабатываться горячей водой 50 градусов с мылом и щеткой в специальном тазу или протирать 0,5% -ным раствором хлорамина.

3. Мягкие игрушки прочищать щеткой, выбивать и проветривать не реже одного раза в неделю

Мягкие игрушки используются в детском саду, как демонстрационный материал:

1. Для обеззараживания игрушки в зимнее время облучают ультрафиолетовыми лучами с помощью ламп.
2. Одежду кукол следует не реже одного раза в неделю простирывать и проглаживать утюгом

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)



Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 36**

### **по охране труда**

### **по оказанию первой медицинской помощи**

### **детям при травматических повреждениях**

- 1. Травма головы**
- 2. Ушибы**
- 3. Раны**
- 4. Первая помощь при укусах насекомых**
- 5. Вывихи, разрывы, растяжение связок**
- 6. Носовое кровотечение**
- 7. Попадание инородного тела в глаз**
- 8. Обморок**
- 9. Тепловой удар, солнечный удар**

#### **1. Травма головы**

1.1. Все повреждения головного мозга и костей черепа, независимо от их тяжести, должны рассматриваться как серьезные повреждения. Клиническая картина имеет много общих симптомов. Утрата сознания, рвота, головная боль, нарушения памяти характерны для черепно-мозговой травмы различной степени тяжести

1.2. Первая помощь должна быть оказана на месте происшествия и сводится к созданию полного покоя. Пострадавшего поместить в теплое, хорошо проветриваемое помещение; до прибытия медицинского персонала обеспечить постоянное наблюдение за больным, предотвратив аспирацию рвотных масс в дыхательные пути. Больной при рвоте должен находиться в положении на боку. В первый час после травмы показан холод к голове (пузыри со льдом, мокрое полотенце и т.д.). Ребенок с черепно-мозговой травмой должен быть срочно доставлен в лечебное учреждение. Транспортировать можно только в лежачем положении. Ранняя госпитализация пострадавшего, специализированная помощь позволяет избежать тяжелых последствий черепно-мозговых повреждений.

#### **2. Ушибы**

2.1. Ушибы характеризуются повреждением тканей без нарушений целостности кожных покровов. Они возникают от непосредственных травм различных участков тела тупыми предметами

2.2. В зависимости от тяжести ушиба происходит подкожный разрыв мелких кровеносных сосудов с последующим пропитыванием кровью мягких тканей. При осмотре места повреждения определяется ограниченная припухлость, болезненность при пальпации. Ушибы конечностей нередко сопровождаются кровоизлиянием в полость ближайшего сустава, а при ушибах грудной клетки, области живота и головы могут наблюдаться повреждения внутренних органов или подлежащих костей. Поэтому важна немедленная транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение для установления характера травмы и необходимого лечения.

2.3. Первая помощь при ушибах заключается в наложении давящей повязки и холода (пузырь со льдом, с холодной водой) на место ушиба, а также надежной фиксации

поврежденных конечностей с помощью специальных или импровизированных транспортных шин. Через один-два дня на место ушиба кладется согревающий компресс.

### **3. Раны**

3.1. В зависимости от особенностей ранящего предмета и механизма, различают резаные, колотые, рваные и ушибленные раны. Они могут быть поверхностными или глубокими, с повреждениями внутренних органов.

3.2. Основные опасности связаны с кровотечением из поврежденных тканей и органов, а также с возможностью инфицирования раны. По внешнему виду раны не всегда удается установить характер имеющихся повреждений. Например, при колотых ранах внешнее кровотечение может быть незначительным, тогда как внутреннее угрожает жизни пострадавшего, а некоторые даже незначительные по своим размерам раны (вследствие укуса, причиненные животными или сильно загрязненные землей) требуют проведения специальных профилактических прививок.

3.3. Вопрос об объеме и характере медицинской помощи решает только врач. Однако правильно оказанная первая помощь на месте происшествия во многом определяет ход лечения и часто является решающим в сохранении жизни пострадавшего ребенка (острая потеря даже 1/3 общего объема циркулирующей крови почти всегда ведет к смерти).

3.4. Всякое ранение мягких тканей сопровождается повреждением кровеносных сосудов и неизбежным кровотечением: артериальным, венозным или капиллярным.

3.5. Первая помощь при ранениях состоит из остановки кровотечения, предупреждения инфицирования раны, обеспечения неподвижности места повреждения. Способ остановки кровотечения зависит от его характера и силы.

3.6. Инфицирование раны предупреждается промыванием сильно загрязненных ран раствором перекиси водорода или струей чистой воды и обработкой кожи в окружности раны настойкой йода или бриллиантового зеленого. Накладываемая повязка должна быть чистой (стерильной) и хорошо предохранять рану от возможного загрязнения. Она не должна сильно сдавливать ткани за исключением тех случаев, когда накладывается с целью остановки кровотечения.

3.7. Неподвижность места повреждения обеспечивается с помощью косыночкой повязки, в которую помещается поврежденная конечность, специальной или импровизированной шины.

### **4. Первая помощь при укусах насекомых**

4.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. Клиническая картина интоксикации идентична.

4.2. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется в жгучей боли, укусом, окруженным поясом покраснения и отеком. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи.

4.3. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

4.4. Общие симптомы при укусах, озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

4.5. При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии удушья ребенок нуждается в немедленной госпитализации.

### **5. Вывихи, разрывы, растяжение связок**

5.1. Все виды повреждений суставов характеризуются частичными или полными разрывами отдельных связок или суставной сумки в целом. При вывихах, помимо этого, имеется нарушение соотношения отдельных костей, образующих сустав. Травма, как правило, сопровождается кровоизлиянием в полость сустава и окружающей ткани. В детском возрасте наиболее частыми являются повреждения голеностопного, коленного, локтевого и лучезапястного суставов. При осмотре поврежденного сустава отмечаются отечность, изменение его контуров Движения, как активные, так и пассивные, из-за болезненности резко ограничены. При вывихе отмечается грубая деформация контуров сустава.

5.2. Вывихи часто сопровождаются переломами внутрисуставных участков кости. Установление характера повреждения сустава возможно только опытным хирургом в условиях специализированного стационара. Поэтому следует удержаться от любых попыток «вправления вывиха», так как это неизбежно приведет к дополнительной травме и осложнит прогноз

5.3. Первая помощь покой (шинирование) поврежденной конечности, особенно места предполагаемого повреждения, осуществляемый с помощью специальных или импровизированных шин. Длина шины должна быть достаточной для обеспечения неподвижности места повреждения, а также выше и ниже расположенных суставов. Поврежденная конечность прибинтовывается к транспортной шине. На область повреждения кладется холод. После оказания первой помощи пострадавший доставляется в медицинское учреждение.

## **6. Носовое кровотечение**

Носовое кровотечение чаще возникает при ушибах лица и носа, а также при некоторых заболеваниях (корь, грипп, коклюш и др.). Степень кровотечения бывает различной: от кратковременного с потерей нескольких капель крови до длительного и обильного

При кровотечении из носа ребенка надо успокоить, расстегнуть ему ворот, пояс, усадить со слегка откинутой головой и прижать пальцами мягкие части (крылья) носа.

Если это не поможет, носовые ходы можно плотно заложить тампонами из ваты, смоченными раствором перекиси водорода, а на переносицу положить холодную примочку или кусочек льда, снега, завернутые в непромокаемую ткань.

После остановки кровотечения ребенок в течение часа не должен чихать, сморкаться, кашлять, так как

сгустки крови, закупорившие сосуд, могут оторваться и кровотечение возобновится.

Если эти меры не помогут, ребенка следует доставить в медицинское учреждение.

## **7. Попадание инородного тела в глаз**

Инородное тело в конъюнктиве и роговице глаз (песчинка, соринка и т.д.) вызывает жжение, слезотечение, светобоязнь. Если при осмотре глаза инородное тело хорошо видно, его надо удалить кусочком марли, смоченным в 1%-ном растворе борной кислоты. Можно попытаться удалить инородное тело, интенсивно промывая глаз водой из пипетки. Если это не помогает, ребенка необходимо отправить к специалисту, так как длительное пребывание инородного тела в глазу вызывает воспаление конъюнктивы и роговицы.

## **8. Обморок**

Если обморок случился в помещении, необходимо обеспечить приток свежего воздуха больному. У больного расстегивают ворот и укладывают его на спину так, чтобы голова была слегка ниже, а ноги на 30—40 см выше туловища, при таком положении тела приток крови к голове усиливается. Затем смачивают нашатырным спиртом ватный тампон и подносят его к носу больного на 20—30 см. Запах нашатыря расширяет сосуды

головного мозга, однако большие его концентрации могут вызвать временный паралич сосудо-двигательного центра, поэтому долго вдыхать

нашатырь не рекомендуется. Целесообразней делать интервалы по 20—30 с с паузами в 1—2 мин до тех пор, пока больной не придет в сознание.

При глубоком обмороке, помимо всех процедур, желательно сделать искусственное дыхание. В случае появления у больного рвотной массы его голову необходимо повернуть набок и удалить рвотную массу во избежание ее попадания в дыхательные пути. Когда больной придет в себя, желательно ему дать чай или кофе.

### **9. Тепловой удар, солнечный удар**

У ребенка, длительное время находящегося в сильно натопленном помещении или в жаркую безветренную погоду в тени, может произойти тепловой удар: нормальная терморегуляция организма нарушается, температура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания.

Тоже происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ребенка прямых солнечных лучей.

При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в тенистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 37**

### **по технике безопасности при проведении занятий продуктивной деятельностью с воспитанниками**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. Организация занятий по продуктивной деятельности проводится только под руководством и в присутствии воспитателя.

1.2. Перед занятием с воспитанниками должны быть соблюдены санитарно-гигиенические требования:

— столы, стулья должны соответствовать по размерам ростовым показателям детей;

— на рабочую поверхность столов свет должен падать с левой стороны;

— строго выполнять установленную длительность занятий и перерывов между ними;

— перед началом занятия и после его окончания проводить влажную уборку и проветривание помещения.

1.3 Помещение должно быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов, перевязочных средств для оказания первой помощи.

1.4. Воспитатель должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать место расположения огнетушителя, план эвакуации детей на случай пожара.

1.5. При использовании ТСО (фильмоскопа, телевизора, видео магнитофона и пр.) соблюдать гигиенические требования:

— расстояние от экрана — не менее 2 м и не далее 4 м;

— длительность просмотра младшими детьми — до 10 мин, старшими — до 15 мин;

— высота расположения экрана от пола для просмотра слайдов, фильмоскопа не менее 1—1,2 м;

— при неисправном оборудовании немедленно прекратить его использование.

1.6. 0 каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника воспитатель обязан немедленно сообщить заведующему оказать первую доврачебную помощь

1.7. К работе с бумагой, картоном, тканью, бросовым материалом под руководством воспитателя допускаются воспитанники с 4 лет.

1.8. Заниматься с электровыжигателем по дереву одновременно могут не более двух-трех детей с 6-летнего возраста, под наблюдением воспитателя.

1.9. Не использовать для ручного труда детей искусственный мех, лак, краски масляные, эмалевые.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятия**

2.1. Проверить размещение на столах и знать точное количество: ножниц, игл с нитками в игольницах, шил.

2.2. Проверить количество наперстков, исправность шил, электровыжигателей по дереву.

2.3. При работе с выжигателем по дереву использовать диэлектрические коврики для детей, подставки под выжигатель.

#### **3. Требования безопасности во время занятия**

3.1. Рабочее место ребенка должно содержаться в чистоте; по напоминанию воспитателя периодически (во время занятия) убираются детьми отходы, обрезки материалов в специально отведенное место (разнос, коробку).

3.2. Ножницы класть сомкнутыми концами от себя, использовать ножницы с тупыми концами, передавать ножницы друг другу ручками вперед.

3.3. Работая с шилом, выполнять проколы в отведенном месте на столе, убирать после пользования в стойку-подставку шилом вниз. Передавать его друг другу ручкой вперед.

3.4. Работать с иглой строго на своем рабочем месте, пользоваться наперстком, ни в коем случае не брать нитку с иглой в рот. Не оставлять иголку на столе, втыкать в игольницу. Воспитатель постоянно контролирует расстояние между детьми при шитье, проверяет наличие игл по счету.

3.5. По мере загрязнения рук клеем, вытирать их салфеткой; не пробовать клей на вкус, не трогать грязными руками нос, глаза.

3.6. При изготовлении поделок из природного, бросового материала не брать в рот мелких предметов (кусочков проволоки, бусинок, пуговиц, палочек). Не пробовать на вкус косточки, растения, семена.

#### **4. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной, аварийной ситуации немедленно прекратить занятие, эвакуировать детей (согласно плану эвакуации). Сообщить о случившемся заведующему.

4.2. При получении ребенком травмы (пореза, укола, ожога) воспитатель должен немедленно оказать первую помощь, используя медицинскую аптечку, обратиться к старшей медицинской сестре, поставить в известность заведующего, родителей (законных представителей) воспитанника, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятия**

5.1. Проверить по количеству наличие рабочего инструмента. Убрать колющие, режущие инструменты в недоступное для воспитанников место.

5.2. Вынести мусор. Убрать рабочие места.

5.3. Убрать демонстрационный и раздаточный материал в специально отведенные для него места. Навести порядок в помещении.

5.4. Провести влажную уборку, проветривание помещения.

5.5. Снять специальную одежду, вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 38**

### **по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, конкурсов и др.)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

### **3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 39**

### **по охране труда для пользователей персонального компьютера**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.5. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, требованиями СанПиН.1

Инструкция хранится на рабочем месте. Срок действия инструкции - 5 лет.

1.6. Настоящая инструкция разработана для работников, деятельность которых связана с эксплуатацией персональных компьютеров (ПК); осуществляющих обработку информации на компьютере.

1.7. Пользователи, не имеющие опыта работы с ПК, перед началом самостоятельной работы на компьютере должны пройти обучение основам использования ПК.

1.8. К самостоятельной работе на ПК допускаются пользователи, имеющие соответствующую профессиональную подготовку, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, проверку знаний требований безопасности. Результаты инструктажа и проверки знаний оформляются в специальном журнале.

1.5 Повторный инструктаж пользователя проводится не реже одного раза в 6 месяцев. Проведение инструктажей регистрируется в специальном журнале.

1.6. Внеплановый инструктаж проводится:

- при изменении правил по охране труда;
- установке новых типов компьютеров и других факторах, влияющих на безопасность работы;
- нарушении пользователем требований безопасности, которые могут привести или привели к травме, аварии или пожару, поломке компьютера.

1.7. Работа на ПК относится к работам с вредными условиями труда, на которых повышаются тарифные ставки за условия труда. Надбавка за вредность определяется аттестацией рабочих мест и может составлять до 12 %. Регистрация времени работы пользователя производится в специальном журнале.

1.8. Работа на ПК сопровождается опасными и вредными производственными факторами:

- повышенная нагрузка на зрение, которая может привести к снижению остроты зрения и заболеваниям глаз;
- возможность поражения электрическим током;
- недостаточная освещенность на рабочем месте;
- электромагнитное излучение монитора;
- ультрафиолетовое излучение монитора;
- электростатический заряд на экране монитора;
- заряженные аэроионы, которые могут образовываться при работе монитора и лазерного принтера;
- шум в помещении;
- напряжение внимания и интеллектуальные нагрузки;
- длительная статическая нагрузка и монотонность труда.

1.9. Требования производственной санитарии к рабочему месту пользователя ПК:

- площадь помещения на одного работающего должна составлять 6 м<sup>2</sup>, а объем воздуха - не менее 20 м<sup>3</sup>;
- нормативная освещенность рабочего места должна составлять 400 лк;
- уровень шума не должен превышать 40 дБА, а при работающем матричном принтере - 50 дБА;

нормативные допустимые параметры микроклимата: температура в помещении - 18-20 °С, влажность 40-60%, потоки воздуха - не более 0,2 м/с.

Помещение, в котором установлены компьютеры, **ДОЛЖНО** быть оснащено углекислотным или порошковым огнетушителем и аптечкой первой помощи.

#### 1.10. Характеристика рабочего места пользователя ПК:

- *по электробезопасности:*
  - повышенная опасность поражения людей электрическим током;
  - защита от поражения электрическим током: зануление, к которому компьютер подключается через нулевой провод стандартной трехпроводной розетки питания;
  - исполнение электрооборудования - выше IP44;
- *по пожарной безопасности:* категория «В» - пожароопасное производство.

1.11. В отношении мер электробезопасности ПК относится к электроустановкам с напряжением до 1 кВ.

Опасными факторами при работе с ПК является сетевое напряжение (220 В) и высокое напряжение (20 кВ) внутри дисплея. Во избежание поражения электрическим током запрещается использовать оголенные и неисправные сетевые вилки и розетки, работать на оборудовании со снятыми крышками или на неисправном оборудовании. Не следует без необходимости включать и выключать компьютеры.

*Электротравмы чаще всего возникают:*

- при прикосновении к токоведущим частям под напряжением, к поврежденным проводам питания;
- появлении напряжения на частях оборудования (корпусе), которые не должны находиться под напряжением;
- появлении напряжения на отключенных частях, на которых ведется работа, в результате ошибочного включения.

При попадании влаги на токоведущие элементы опасное напряжение может появиться и на нетоковедущих частях. Это может произойти при отсыревании оборудования и помещения, попадании воды и токопроводящих жидкостей на электропроводящие элементы.

Средства защитного отключения обеспечивают автоматическое снятие напряжения питания с установки. Так, автомат электропитания отключает сеть при возникновении замыкания фазы сети на землю.

#### 1.12. Пользователь ПК обязан:

- соблюдать трудовую и производственную дисциплину, и правила внутреннего распорядка ДООУ и данную инструкцию;
- не выполнять распоряжений, если они противоречат требованиям безопасности труда;
- в случае возникновения или обнаружения неисправностей оборудования немедленно прекратить работу и сообщить руко- иодителю ДООУ; возобновление работы допускается лишь после ликвидации всех неисправностей;
- немедленно сообщать о нарушениях техники безопасности и случаях травмирования работающих рядом руководителю ДООУ.

1.13. Пользователь ПК должен иметь навыки оказания первой помощи при поражении электрическим током, знать место расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими, знать пути эвакуации людей при аварии и пожаре, знать место расположения аптечки и уметь пользоваться ею.

1.14. В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом руководителю ДООУ. Каждый несчастный случай должен быть расследован комиссией с оформлением акта.

1.15. Пользователь ПК несет ответственность за нарушение требований данной инструкции, за создание опасного или вредного производственного фактора для других работающих, за повреждение оборудования.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед работой на компьютере пользователь обязан:

осмотреть и при необходимости привести в порядок рабочее место;

- визуально проверить исправность компьютера, сетевых проводов и розеток сети питания;

- удалить пыль с экрана монитора сухой мягкой тканью;

- сообщить руководителю ДООУ о замеченных неисправностях к работе не приступать до их устранения.

2.2. Запрещается работать на ПК при обнаружении до или после включения в сеть неисправностей:

- повреждения изоляции сетевых проводов;

- неисправности розеток сети питания;

- протекания крыши, угрозы попадания воды на электропроводку и оборудование; появления мокрых пятен на стенах или потолке помещения;

- возникновения необычного шума при работе компьютера;

- появления запаха гари или озона, дыма или пламени.

Если такие неисправности возникли в процессе работы, необходимо немедленно отключить компьютер от сети.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Запрещается нахождение посторонних лиц на рабочем месте.

3.2. Во избежание возникновения пожара запрещается пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными правилами эксплуатации основного оборудования; запрещается оставлять без присмотра подключенное к электрической сети оборудование.

3.3. Во время работы на ПК пользователям запрещается:

- открывать корпуса компьютеров и мониторов, переключать разъемы устройств, перемещать или поворачивать оборудование, подключать приборы и устройства к компьютерам; пытаться самостоятельно ремонтировать блоки;

- производить частое включение (выключение) питания ПК;

закрывать вентиляционные отверстия системного блока или монитора ПК, класть одежду и другие предметы на монитор или системный блок, захламлять рабочее место;

- удалять системные файлы и рабочие файлы других пользователей;

- запускать программы, функции которых пользователю неизвестны.

3.4. При работе экран монитора должен находиться на расстоянии 60-70 см от глаз пользователя с учетом размеров символов текста, но не ближе 50 см.

3.5. Мониторы с надписью «Low Radiation» имеют встроенную защиту и не требуют использования защитного экрана. При использовании других мониторов необходимо обратиться к их технической документации.

Если защитный экран необходим, то при его установке необходимо обеспечить отсутствие дополнительных бликов и сохранение четкости, яркости и контрастности изображения на мониторе, с тем чтобы не допустить увеличения нагрузки на зрение.

3.6. Длительность работы за компьютером не должна превышать 4 часов в день.

Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

Регламентированные перерывы устанавливаются через каждые 2 часа работы - продолжительностью 20 минут.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения вредного влияния статической нагрузки, предотвращения развития утомления целесообразно выполнять физические упражнения. Упражнения для глаз следует проводить через каждые 20-25 минут работы с ПК.

Как правило, при наборе текстовой информации максимально допустимое количество текстовых символов за рабочий день должно составлять 30 000, что приблизительно соответствует 10 страницам печатного текста через полуторный интервал.

3.7. Необходимо обеспечивать проветривание помещения через каждый час работы для улучшения качественного состава воздуха. Для повышения влажности воздуха следует проводить влажную уборку помещения ежедневно не реже 2 раза в день.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При перерывах и других нарушениях в подаче электроэнергии компьютер следует выключить. Выключение компьютера обязательно даже в случае отсутствия напряжения в сети питания.

4.2. Признаки отклонения от нормальной работы ПК:

- возникновение необычного шума системного блока или монитора;
- появление запаха гари или озона, возникновение пламени или дыма;
- искажение или исчезновение изображения на мониторе;
- непонятное пользователю неожиданное изменение в работе компьютера.

4.3. Если при выполнении работы пользователь обнаружил неисправность электрооборудования, повреждение проводов питания, неисправность заземления или другие неполадки в работе ПК, он обязан прекратить работу, сообщить об этом лицу, ответственному за безопасное производство работ и руководителю учреждения.

Обо всех сбоях в работе оборудования или программного обеспечения необходимо сообщить руководителю.

4.4. При проявлении рези в глазах, ухудшении видимости, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения необходимо покинуть рабочее место и сообщить о происшедшем руководителю.

4.5. В случае поражения электрическим током работающего рядом необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока и начать оказания первой помощи, используя соответствующие его состоянию способы: при нарушении дыхания – искусственное дыхание, при нарушении сердечной деятельности – непрямой массаж сердца.

Для обесточивания оборудования – выключить автомат питания в помещении или рубильник на распределительном щите в коридоре. Доложить о несчастном случае руководителю ДООУ. При необходимости – воспользоваться аптечкой и вызвать «скорую помощь» по телефону 03.

4.6. Пользователь ПК должен быть обучен правилам тушения возгорания, информирован о плане эвакуации людей и имущества из помещения.

В случае возникновения пожара немедленно вызвать пожарную команду, сообщить о пожаре руководителю ДООУ и приступить к ликвидации очагов возгорания имеющимися средствами, предварительно обесточив помещение выключением автомата питания в помещении или рубильника в коридоре. Лицам, не участвующим в тушении пожара, следует покинуть помещение.

При сильном задымлении помещения необходимо закрыть дыхательные пути влажной тканью и выйти из помещения по эвакуационным путям.

#### **5. Требование охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы свои рабочие файлы пользователь должен копировать на личные магнитные носители, обеспечивая таким образом дублирование информации с учетом возможности сбоев в работе ПК и других случаев утраты данных на винчестере компьютера. Ответственную информацию подлежит хранить в трех и более экземплярах в разных местах.

5.2. В конце рабочего дня следует привести в порядок рабочее место: компьютер нужно выключить, убрать с рабочего стола всю документацию.

5.3. Обо всех замечаниях, отклонениях в работе оборудования необходимо сообщить руководителю ДОУ.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

**ИНСТРУКЦИЯ № 40**  
**по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский**  
**детский сад «Радуга»**  
**Правила поведения на улице.**

1. Пешеходы ходят по тротуару. Идя по тротуару нужно придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
2. За городом надо ходить по обочине навстречу идущим автомобилям, чтобы вовремя увидеть их и уступить дорогу.
3. Перекресток - самое опасное место для пешеходов, переходить перекресток надо только по пешеходным переходам.
4. Чтобы перейти улицу, надо найти место перехода.
5. Подземный переход – самый безопасный для пешеходов.
6. Чтобы перейти улицу, посмотри налево, если проезжая часть улицы свободна- иди.
7. Дойдя до середины улицы посмотри направо, если проезжая часть свободна- переходи.
8. Не успеешь перейти улицу, остановись на островке безопасности, если его нет, нужно остановиться на осевой линии.
9. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла к другому.
10. Переходя улицу, следи за сигналом светофора.
11. «Стой, остановись!» - командует пешеходу красный сигнал светофора.
12. «Внимание, приготовиться, сейчас разрешу переходить улицу!»- вот что означает желтый сигнал.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ №41**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Правила работы с пластилином (глиной).**

1. Выделить место для работы с пластилином (глиной).
2. Аккуратно пользоваться пластилином (глиной), не пачкать стол, одежду, лепить на дощечке, не брать пластилин (глину) в рот; засучивать рукава перед работой.
3. Использовать в работе стеки только под руководством педагога.
4. После работы с пластилином (глиной) привести в порядок рабочее место; очистить от пластилина (глины) доски, протереть стол мокрой тряпочкой.
5. По окончании работы дети должны сначала тщательно вытереть руки бумажной салфеткой, а затем вымыть руки теплой водой с мылом, насухо вытереть полотенцем.
6. Хранить пластилин (глину) в специальных коробках, в строго отведенном месте.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 42**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

#### **Правила поведения на занятиях по рисованию.**

1. Сидеть за столом правильно: спина к спинке стула, руки на столе, чтобы не упасть.
2. Пользоваться тем изобразительным материалом, который подготовлен для занятий.
3. Рисовать только на своем листе бумаги, пользоваться только своей кистью, карандашом, фломастером, чтобы не вызывать недовольствия друг другом и не ссориться.
4. Во время рисования не брать кончик кисти, карандаша, фломастера в рот, не засовывать в ухо, глаз, чтобы не пораниться.
5. Аккуратно волосяной частью кисти брать краску или смывать ее водой, не размахивая руками, не мешая другим детям.
6. Грязную воду нельзя пить, краску нельзя есть, хотя она и бывает похожа на красивый сок, пюре, так как можно отравиться.
7. Кисточку вытирать только о салфетку, не пачкать свою одежду и одежду соседа.
8. По окончании работы положить кисть, карандаши, фломастер в индивидуальный стаканчик, на тряпочку, в коробочку.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 43**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Правила поведения детей в групповой комнате, раздевалке, туалетной комнате.**

1. Одеваться спокойно, без суеты, чтобы не травмировать сидящего рядом ребенка.
2. Не бегать, не толкаться во избежание травм.
3. В раздевалке не толкаться, не хлопать дверьми от шкафчиков, чтобы не стукнуть дверью рядом стоящего ребенка, не придавить ему пальцы.
4. Не ходить по мокрому полу после уборки, чтобы не поскользнуться и не упасть.
5. При мытье рук включать сначала кран с холодной водой, затем добавлять горячую воду.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ №44**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

#### **Правила пользования столовыми приборами.**

1. Нельзя есть руками, нужно пользоваться столовыми приборами: ложкой, вилкой.
2. Ложку надо держать в правой руке, руками не размахивать, чтобы не ударить рядом сидящих.
3. Вилку держать в правой руке, острым концом повернутым к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
4. Нужно помнить, что вилка – самый опасный предмет, так что ни в коем случае нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколотся.
5. Накальвать на вилку немного и не торопясь, осторожно есть, не засовывая вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
6. Нельзя ковырять вилкой в ухе, в носу, в зубах, чтобы не поранить себя или соседа.
7. Чайную ложку использовать только для того чтобы есть ягоды в компоте. Чайной ложкой нельзя есть суп, второе блюдо.
8. Во время еды тарелка с супом и вторым блюдом не должна стоять на самом краю, она может упасть на колени или на пол.
9. Чашку с питьем держать только за ручку, пить мелкими глотками, чтобы не подавиться.
10. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее; она может разбиться и поранить тебя и твоего соседа.
11. Если разбилась чашка или тарелка, осколки нельзя трогать, их уберут взрослые, а ты можешь поранить себя острыми осколками.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 45**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Правила поведения за столом во время приема пищи.**

1. Садиться за стол спокойно, не обгонять друг друга.
2. Правильно сидеть за столом: следить за осанкой, локти не должны лежать на столе.
3. Не разговаривать во время приема пищи.
4. Пищу правильно пережевывать, не брать большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
5. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой или ждать, пока не остынет.
6. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

## **ИНСТРУКЦИЯ № 46**

### **по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Правила проведения на улице подвижных игр, спортивных занятий.**

1. На прогулку выходить только в сопровождении взрослого.
2. По лестнице спускаться по правой стороне, строго держась за поручень, во избежание травм.
3. Играть только на своем участке.
4. Не бросать друг в друга тяжелыми или острыми предметами.
5. Выполнять правила подвижных игр
6. Не играть рядом с кустарниками и забором.
7. Во время игры не подставлять подножки и не толкать товарищей.
8. На спортивный участок ходить только со взрослым.
9. Пользоваться спортивным и игровым оборудованием по заданию или по решению взрослого.
10. Не прыгать с оборудования, чтобы не повредили ноги, руки и т.д.
11. Не влезать на деревья, кустарники.
12. Не играть с палками, ветками, другими колющими предметами.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

**ИНСТРУКЦИЯ № 47**  
**по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский**  
**детский сад «Радуга»**  
**Правила поведения на прогулке.**

1. Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщить воспитателю (Например: закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет и т.д.)
2. Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.
3. Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на деревья и высокие постройки.
4. Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.
5. Нельзя подходить, гладить постороннее животное.
6. Не торопись брать руками незнакомые растения, они могут быть ядовитыми.
7. Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, пакеты, банки, коробки и т.д, не принадлежащие детскому саду.
8. Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья и плоды деревьев, цветы и т.д.
9. Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.
10. Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности брать с разрешения воспитателя.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

**ИНСТРУКЦИЯ № 48**  
**по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский**  
**детский сад «Радуга»**  
**Правила для детей во время одевания на прогулку.**

1. Одеваться на прогулку нужно с разрешения воспитателя.
2. Во время одевания надо быть внимательными.
3. Самостоятельно одеваться в следующей последовательности
  - колготки;
  - носки;
  - брюки;
  - обувь;
  - свитер или кофта;
  - платок;
  - шапка;
  - пальто или куртка;
  - шарф;
  - рукавицы.
4. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за дверцу шкафчика.
6. Не забираться, не закрываться в шкафчике.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
8. В случае даже не значительного ранения, ссадины, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю.
9. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
10. при ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрывании двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

**ИНСТРУКЦИЯ № 49**  
**по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ «Ровеньский**  
**детский сад «Радуга»**  
**Правила при работе с ножницами.**

1. Брать ножницы только с закругленными концами.
2. Класть ножницы справа с сомкнутыми лезвиями.
3. Передавать и переносить ножницы только колечками вперед и сомкнутыми лезвиями.
4. Следить за тем, чтобы ножницы не оказались под изделием, та как их можно уронить и поранить себя или рядом работающего человека.
5. Во время работы не подходить к работающему ножницами, так как он может не заметить подошедшего и поранить себя или другого человека.
6. По окончании работы привести рабочее место в порядок.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

Согласовано:  
Председатель профсоюзного комитета  
Соловьева И.А.  
«08» августа 2018 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Приказ № 116 от 08.08.2018 г

**ИНСТРУКЦИЯ № 50**  
**по организации деятельности МБДОУ «Ровеньский детский сад**  
**«Радуга» с целью предупреждения самовольного ухода воспитанников из**  
**учреждения**

1. В ДОУ должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада.
2. В случае самовольного ухода ребенка:
  - немедленно ставится в известность заведующий ДОУ;
  - немедленно отправляется на его розыски работник детского сада;
  - вызывают службы экстренного реагирования 01,02,03.
3. Родители, и другие лица. Которые по их поручению приводят ребенка в детский сад. Должны передавать ребенка воспитателю или иному сотруднику детского сада. Который принимает детей в этот день.
4. Вечером при уходе детей воспитатель обязан передавать ребенка матери или другому лицу, пришедшему за ним (по заявлению родителей).
5. Необходимо заранее договориться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребенка из детского сада.
6. Отправлять на экскурсию или прогулку по улице, воспитатель обязан точно знать число детей, которых он берет с собой. Экскурсия или прогулка организуется с ведома заведующего ДОУ, при издании соответствующего приказа, в котором фиксируется количество детей.
7. При возвращении группы детей с прогулки, экскурсии сопровождающий обязан сообщить заведующему об окончании мероприятия и количества детей.
8. В случае дальней прогулки вместе с воспитателем следует направлять еще кого-либо из персонала. В случае один взрослый идет впереди колонны, другой сзади.
10. Для предотвращения похищения детей запрещается пускать на территорию детского сада, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документов, удостоверяющих их личность и их право на посещение детского сада.
11. Воспитателям установить строгий контроль за количеством детей в течении всего дня при организации режимных моментов, за передачей детей (их количества, физического и психического состояния) по окончании рабочей смены.

Инструкцию составил заведующий МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Радуга»

Цыс Е.П.

С инструкцией ознакомлен(а)

ПРИНЯТО на  
Общем собрании коллектива  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## **ПРОГРАММА**

### **вводного инструктажа по охране труда для работников МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

#### **1. Общие сведения**

- 4.1. Основные задачи и функции Учреждения, охраны труда в Учреждении.
  - 4.2. Назначение структурных подразделений и их взаимодействие.
  - 4.3. Структура управления Учреждением.
  - 4.4. Расположение основных помещений.
  - 4.5. Правила поведения работающих на территории Учреждения, в производственных и вспомогательных помещениях и при выполнении работ вне территории Учреждения.
- Время инструктажа — 10 мин.

#### **2. Коллективный договор. Правила внутреннего трудового распорядка**

- 2.1 Трудовой кодекс РФ. Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ», закон «Об охране труда в РФ» и пр.
  - 2.2 Право работника на охрану труда и его гарантии.
  - 2.3 Трудовой договор, порядок его заключения, содержание, срок действия, основания его прекращения и порядок расторжения.
  - 2.4 Рабочее время и время отдыха, нормальная продолжительность рабочего времени, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления отпусков.
  - 2.5 Льготы и компенсации.
  - 2.6 Ограничения на тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.
  - 2.7 Права и обязанности работника и работодателя, предусмотренные Коллективным договором.
  - 2.8 Обучение и инструктирование работников.
- Время инструктажа — 20 мин.

#### **3. Организация работы по охране труда в Учреждении**

- 3.1 Система управления охраной труда.
  - 3.2 Организация работы по охране труда и безопасности жизнедеятельности.
  - 3.3 Обязанности должностных лиц по созданию безопасных условий труда.
  - 3.4 Организация обучения работников безопасным методам и приемам проведения работ.
  - 3.5 Медицинские осмотры, сроки и порядок их проведения.
  - 3.6 Организация контроля за состоянием условий труда в Учреждении.
  - 3.7 Стимулирование работы по улучшению условий труда.
  - 3.8 Ответственность работников Учреждения за нарушение правил и инструкций.
  - 3.9 Государственный надзор и общественный контроль за охраной труда.
- Время инструктажа — 20 мин.

#### **4. Условия труда**

4.1 Производственная санитария и личная гигиена. Санитарно-бытовое обеспечение работников.

4.2 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для Учреждения. Общие сведения о них. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Выполнение работ в условиях повышенной и пониженной температуры воздуха рабочей зоны.

4.3 Защита от вредных и опасных производственных факторов:

- совершенствование технологического процесса;
- механическая и естественная вентиляция;
- предохранительные устройства и блокировки машин и механизмов;
- механизация и автоматизация производственных процессов;
- обучение работающих безопасным методам работы;
- средства коллективной и индивидуальной защиты, выдача, порядок, нормы и сроки носки.

Время инструктажа — 20 мин.

## **5. Порядок расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве**

5.1 Понятие о профессиональном заболевании и несчастном случае на производстве.

5.2 Обязанности пострадавшего, очевидца и руководителя при возникновении несчастного случая.

5.3 Правила возмещения работодателями вреда, причиненного работникам увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением ими трудовых обязанностей.

5.4 Причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий и дорожно-транспортных происшествий на транспорте на данном или аналогичном предприятии, происшедших из-за нарушения требований безопасности и меры по их недопущению.

5.5 Основные направления работы по предупреждению травматизма.

Время инструктажа — 20 мин.

## **6. Электробезопасность**

6.1 Действие тока на организм человека, поражающие факторы.

6.2 Условия предупреждения поражения электротоком.

6.3 Порядок допуска рабочих к обслуживанию электрифицированного оборудования и инструмента, границы обслуживания.

Время инструктажа — 10 мин.

## **7. Пожарная безопасность**

7.1. Основные причины пожаров, загораний и взрывов и меры их предупреждения.

7.2. Действие работников при возникновении загораний и пожаров.

7.3. Первичные средства тушения пожаров и правила пользования ими.

Время инструктажа — 10 мин.

## **8. Первая помощь пострадавшим**

8.1. Методы оказания первой помощи при поражении электротоком, ожогах, механических травмах, кровотечениях, обморожениях и др.

8.2. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Время инструктажа — 20 мин.

Общее время для проведения вводного инструктажа — 2ч 10мин.



ПРИНЯТО на  
Общем собрании коллектива  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ПРОГРАММА**  
**первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте**  
**в МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

№ п/п	Основные разделы первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте	Вопросы, раскрываемые при первичном инструктаже на рабочем месте
1.	Общие требования безопасности	Специфика производств работ. Условия допуска к самостоятельной работе (возраст, медицинский осмотр, обучение вопросам охраны труда и безопасным приемам работы и т. д.)
2.	Требования безопасности перед началом работы	Удостоверение о проверке знаний безопасных методов работ. Получение задания на выполнение работ. Проверка исправности спецодежды, СИЗ, инструмента и оборудования. Требования безопасности к рабочему месту, освещению, вентиляции. Требования безопасности при работе с ручным инструментом, электроинструментом, при производстве погрузочно-разгрузочных работ, при работе на высоте.
3.	Требования безопасности во время производства работ	Выполнение работы в соответствии с должностными обязанностями. Использование спецодежды, СИЗ. Использование исправного инструмента и оборудования
4.	Требования безопасности по окончании работы	Завершение производственного процесса. Обесточивание электроинструмента и электрооборудования. Уборка рабочего места. Правила личной гигиены
5.	Меры безопасности при аварийной ситуации	Прекращение основных работ, уход из опасной зоны. Принятие специальных мер безопасности. Порядок сообщения об аварийной ситуации
6.	Первая помощь пострадавшим	Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи. Аптечка первой медицинской помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов скорой медицинской помощи
7.	Основные опасные и вредные производственные факторы	Характеристика опасных и вредных производственных факторов, воздействующих на работников, их классификация. Недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная запыленность, влажность и температура воздуха. Особенности при производстве работ вблизи интенсивного движения автотранспорта, железной дороги, линий электропередач и на воде. Компенсации и льготы за тяжелые работы и работы с вредными и опасными условиями труда.

8.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	Характерные причины несчастных случаев на выполняемой работе. Мероприятия по профилактике производственного травматизма и профзаболеваний. Использование коллективных и индивидуальных средств защиты.
----	--	---