

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2015

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 131 от «31» августа 2015 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в средней группе  
в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного  
образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2014г. Соответствует ФГОС)  
на 2015-2016 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.20	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, дежурство
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей,
9.00-9.20, 9.30-9.50	Организованная детская деятельность, занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Полдник
15.45- 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход детей домой

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2015

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 131 от «31» августа 2015 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе  
в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного  
образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2014г. Соответствует ФГОС)  
на 2015-2016 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.20	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, дежурство
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20, 9.30-9.50	Организованная детская деятельность, занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.40	Полдник
15.40- 16.00	Организованная детская деятельность, занятия
16.00-16.30	Игры, самостоятельная детская деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход детей домой

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2015

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 131 от «31» августа 2015 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в подготовительной группе  
в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного  
образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство  
2014г. Соответствует ФГОС)  
на 2015-2016 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.30	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, дежурство
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.10 (10.50)	Организованная детская деятельность, занятия
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 (10.50) – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка
12.35-12.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.50-13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.40	Полдник
15.40- 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход детей домой