

**МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «30» августа 2019

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 132 от «30 » августа 2019 г.

**Распределение основных режимных моментов  
во второй младшей группе  
по Основной образовательной программе дошкольного образования  
«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40 (9.00- 9.15; 9.25- 9.40)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.35
Самостоятельная деятельность	15.35–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30
Уход детей домой	17.30

**МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «30» августа 2019

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 132 от «30 » августа 2019 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в средней группе по Основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.50 (9.00-9.20, 9.30-9.50)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30
Уход детей домой	17.30

**МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»**

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «30» августа 2019

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»

№ 132 от «30 » августа 2019 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе по Основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 10.00, 9.35-10.00, 10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30
Уход детей домой	17.30