

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2021

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»  
№ 128 от «31 » августа 2021 г.

**Распределение основных режимных моментов  
В первой младшей группе  
по Основной образовательной программе дошкольного образования  
«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2020-2021 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.30 (9.10)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.505–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.45
Самостоятельная деятельность	15.45–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2021

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»

№ 128 от «31 » августа 2021 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе по Основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.55 (10.05)
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей (во вторник ООД, лепка/аппликация)	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30
Уход детей домой	17.30

Рассмотрен:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от «31» августа 2021

Утверждён:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Радуга»

№ 128 от «31 » августа 2021 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в подготовительной группе по Основной образовательной программе  
дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»  
(Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 10.10 (10.50),(11.05),(11.10)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (во вторник ООД, лепка/аппликация)	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30
Уход детей домой	17.30