

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ровеньский детский сад «Радуга»**

Рассмотрен: на заседании Педагогического совета МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Протокол № <u>1</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2017	Утверждён: Приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» № <u>159</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2017г.
---	--

**Перспективный тематический план
образовательной деятельности
по физической культуре
на 2017-2018 учебный год**

**Инструктор
по физической культуре:
Заслонова Г.П.**

п.Ровеньки 2017г.

Расписание непосредственно образовательной деятельности по физической культуре

по Примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»

(Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Издательство 2014г.

Соответствует ФГОС)

(образовательная деятельность в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

От 15.05.2013 г.)

На 2017-2018 учебный год

Понедельник	Вторник 1.Физическая культура (1 младшая группа 9.00-9.10 2. Физическая культура (вторая младшая группа 9.30-9.55 3.Физическая культура (подготовительная группа) 10.20-10.50	Среда 1.Физическая культура (1 младшая группа) 9.00-9.10 2.Физическая культура (вторая младшая группа) 9.30-9.55 3.Физическая культура (подготовительная группа) 10.20-10.50
Четверг (физкультура на прогулке) 1.Физическая культура (1 младшая группа 15.45-15.55 2. Физическая культура (вторая младшая группа 16.05-16.15 3.Физическая культура (подготовительная группа)	Пятница	

Физическое развитие.**Пояснительная записка.**

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)».

Физическое развитие включает в себя следующие разделы: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образовательная область «Физическое развитие» направлена на решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладения основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

К концу года дети подготовительной группы:

- умеют сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега.
- умеют перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали.
- умеют быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.
- умеют держать равновесие, развита координация движений, умеют ориентироваться в пространстве.
- могут выполнять спортивные упражнения.
- умеют самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ними.
- у воспитанников присутствуют такие качества как выдержка, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазия.

-умеют самостоятельно организовывать подвижные игры, варианты игр, комбинировать движения.

-могут поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

-дети используют разнообразные подвижные игры самостоятельно.

Перспективно-тематическое планирование подготовительной группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Подтема	Дата	Используемая литература
		Бег в колонне по одному, переход с бега на ходьбу.	05.09. 2017 06.09. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.9-10
		Равномерный бег с соблюдением дистанции.	12.09. 2017 13.09. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.11-12-13
		Ходьба и бег с четким фиксированием поворотов.	19.09. 2017 20.09. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 15-16
		Чередование ходьбы и бега по сигналу воспитателя.	26.09. 2017 27.09. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.16-17
		Ходьба и бег между предметами.	03.10. 2017 04.10. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.20-21
		Ходьба с изменением направления движения по сигналу.	10.10. 2017 11.10. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.22-23
		Ходьба с высоким подниманием	17.10. 2017	Л.И. Пензулаева

	колена.	18.10. 2017	Стр.24-25
	Ходьба со сменой темпа движения.	24.10. 2017 25.10. 2017. 31.10. 2017.	Л.И. Пензулаева Стр.27-28
	Ходьба и бег по кругу, ходьба по канату.	01.11. 2017 07.11. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.29-30-31
	Ходьба с изменением направление движения.	08.11. 2017 14.11. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.32-33
	Ходьба и бег «змейкой» между предметами.	15.11. 2017 21.11. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.34-35-36
	Ходьба и бег между предметами. Физкультурное развлечение.	22.11. 2017 28.11. 2017 29.11. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.37-38
	Ходьба с различными положениями рук, бег враспынную.	05.12. 2017 06.12. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 40-41
	Ходьба с изменением темпа движения.	12.12. 2017 13.12. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.42-43
	Ходьба с изменением темпа движения с ускорением и замедлением.	19.12. 2017 20.12. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.45-46
	Ходьба и бег по кругу с поворотом в другую сторону.	26.12. 2017 27.12. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.47-48

Ходьба и бег по кругу, ходьба и бег врассыпную с остановкой по сигналу.	09.01.2018 10.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр.49-51
Ходьба и бег с изменением направления движения.	16.01.2018 17.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр.57
Ходьба с выполнением заданий для рук.	23.01.2018 24.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 52-53
Ходьба и бег с дополнительным заданием.	30.01.2018 31.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр.54-55
Сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	06.02.2018 07.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.59-60
Ходьба и бег с выполнением упражнений для рук.	13.02.2018 14.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 61-62
Ходьба со сменой темпа движения.	20.02.2018 21.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.63-64
Ходьба в колонне по одному с выполнением задания на внимание.	27.02.2018 28.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 65-66
Ходьба и бег между предметами.	06.03.2018 07.03.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 72-73
Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную.	13.03.2018 14.03.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 74-75
Ходьба с выполнением	20.03.2018	Л.И. Пензулаева

		заданий.	21.03. 2018	Стр. 76-77
		Ходьба и бег с выполнением задания.	27.03. 2018 28.03. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 79-80
		Игровые упражнения в ходьбе и беге.	03.04. 2018 04.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 81-82
		Упражнения в ходьбе и беге.	10.04. 2018 11.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.83
		Ходьба в колонне по одному, в построение в пары.	17.04. 2018 18.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 84-85-86
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	24.04. 2018 25.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 87-88
		Упражнения в ходьбе и беге.	02.05. 2018 08.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 88-89
		Ходьба и бег со сменой темпа движения.	15.05. 2018 16.05 .2018	Л.И. Пензулаева Стр. 90-91
		Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу.	22.05. 2018 23.05. 2018	Л.И .Пензулаева Стр. 92-93
		Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу.	29.05. 2018 30.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.95-96
	Физическая культура на прогулке	Равномерный бег и бег с ускорением.	07.09. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.1

		Ходьба между предметами.	14.09.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 14
		Чередование ходьбы и бега.	21.09.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 16
		Ходьба и бег в чередовании по сигналу воспитателя.	28.09.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 18
		Бег в преодолении препятствий.	05.10.2017	Л.И. Пензулаева Стр.22
		Бег в среднем темпе.	12.10.2017	Л.И. Пензулаева Стр.24
		Ходьба с изменением направления движения, по сигналу воспитателя.	19.10.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 26
		Ходьба с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе.	26.10.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 28-29
		Ходьба с перешагиванием через предметы. Игровые упражнения.	02.11.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 32
		Бег с преодолением препятствий.	09.11.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 34
		Ходьба с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен.	16.11.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 36-37
		Ходьба и бег с изменением направления движения.	23.11.2017 30.11.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 39

		Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя.	07.12.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 41-42
		Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя.	14.12.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 43-44
		Ходьба и бег в колонне по одному.	21.12.2017	Л.И. Пензулаева Стр.46-47
		Ходьба между постройками из снега.	28.12.2017	Л.И. Пензулаева Стр.48-49
		Ходьба в колонне по одному; бег между предметами.	11.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 51-52
		Игровые упражнения.	18.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр. 54
		Ходьба между снежками.	25.01.2018	Л.И. Пензулаева Стр.56
		Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу воспитателя.	01.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.60-61
		Ходьба с выполнением заданий. Игровые упражнения.	08.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.62-3
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	15.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.64-65
		Ходьба и бег с заданием «Найдем свой цвет»	22.02.2018	Л.И. Пензулаева Стр.66

		Упражнения в беге на скорость, игровые задания.	01.03. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.73
		Бег в прыжках.	15.03. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 75-76
		Бег на скорость. Игровые упражнения.	22.03. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 78-79
		Бег в прыжках с мячом.	29.03. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 80
		Игровое упражнение с бегом; игровые задания.	05.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 82
		Игровое задание с ходьбой и бегом.	12.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 84
		Бег на скорость.	19.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 86
		Игровые упражнения с ходьбой и бегом.	26.04. 2018	Л.И. Пензулаева Стр. 88
		Продолжительный бег.	03.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.90
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	10.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.92
		Ходьба и бег между предметами, ходьба и бег врассыпную.	17.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.93
		Игровые упражнения с ходьбой и бегом.	24.05. 2018 31.05. 2018	Л.И. Пензулаева Стр.96

Физическое развитие. Пояснительная записка.

Четвертый год жизни – важный этап в развитии ребенка. Темп физического развития замедляется, но организм в целом крепнет, движения совершенствуются. Однако опорно - двигательный аппарат развит еще сравнительно слабо, двигательный опыт небольшой, движения часто не преднамеренны, направления их случайны, эмоциональные направления неустойчивы, активное торможение плохо развито. Ребенок еще не умеет самостоятельно регулировать скорость, силу и амплитуду движений. Все это необходимо учитывать при организации работы по физическому воспитанию.

Направление «физическое развитие» включает образовательные области «Здоровье» и «Физическая культура», содержание которых направлено на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья, интереса ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. Эти цели достигаются через решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
 - воспитание культурно-гигиенических навыков;
 - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
 - развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
 - накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
 - формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- К концу года дети второй младшей группы должны уметь;
- самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности;
 - проявлять навыки опрятности (замечают беспорядок в одежде, устраняют его при небольшой помощи взрослых);
 - при небольшой помощи взрослого пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, полотенцем, салфеткой, расческой, горошком);
 - ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга;
 - прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед;
 - брать, держать, переносить, класть бросать, катать мяч;
 - ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезть через бревно, лежащее на полу.
 - построение перестроение, ходьба и бег по кругу, ходьба и бег с остановкой, ходьба парами, Ходьба и бег врассыпную, ходьба и бег с изменением направления, перешагивание через предметы.
 - Упражнения в метании, в лазании, в равновесии, в прыжках.

Перспективно-тематическое планирование второй младшей группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Тема	Дата	Используемая литература
Физическое развитие»	Физическая культура	Ходьба и бег небольшими группами.	05.09.2017 06.09.2017	Л.И. Пензулаева Ст. 23
		Ходьба и бег всей группой стайкой.	12.09.2017 13.09.2017	Л.И. Пензулаева Ст. 24
		Ходьба в колонне по одному, по сигналу.	19.09.2017 20.09.2017	Л.И. Пензулаева Ст. 25
		Ходьба и бег по кругу.	26.09.2017г 27.09.2017г .	Л.И. Пензулаева Ст. 26
		Ходьба в колонне по одному.	03.10.2017г 04.10.2017г	Л.И. Пензулаева Ст. 28
		Ходьба и бег по кругу.	10.10.2017 11.10.2017	Л.И.Пензулаева Ст. 29
		Ходьба в колонне по одному.	17.10.2017 18.10.2017	Л.И. Пензулаева Ст. 30
		Ходьба в колонне по одному по кругу	24.10.2017 25.10.2017 31.10.2017	Л.И.Пензулаева Ст.31
		Игровое задание «Веселые мишки».	01.11.2017 07.11.2017	Л.И. Пензулаева Ст.33
		Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колена.	08.11.2017 14.11.2017	Л.И. Пензулаева Ст.34

		Игровое упражнение «твой кубик».	15.11.2017 21.11.2017	Л.И. Пензулаева Ст. 35
		Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий	22.11.2017 28.11.2017 29.11.2017	Л.И. Пензулаева Ст.36
		Ходьба и бег в рассыпную.	05.12.2017 06.12.2017	Л.И.Пензулаева Ст.38
		Ходьба и бег с выполнением заданий	12.12.2017 13.12.2017	Л.И.Пензулаева Ст.40
		Ходьба и бег с остановкой.	19.12.2017 20.12.2017	Л.И.Пензулаева Ст.41
		Ходьба и бег в рассыпную.	26.12.2017 27.12.2017	Л.И.Пензулаева Ст.42
		Ходьба с выполнением заданий.	09.01.2018 10.01.2018	Л.И.Пензулаева Ст.43
		Ходьба колонной по одному.	16.01.2018 17.01.2018	Л.И.Пензулаева Ст.45
		Действие по сигналу.	23.01.2018 24.01.2018	Л.И.Пензулаева Ст.45
		Ходьба и бег вокруг предметов.	06.02.2018 07.02.2018	Л.И.Пензулаева Ст.50

		Ходьба и бег с выполнением заданий	13.02.2018 14.02.2018	Л.И.Пензулаев а Ст.51
		Ходьба переменным шагом.	20.02.2018 21.02.2018	Л.И.Пензулаев а Ст.52
		Ходьба и бег в рассыпную.	27.02.2018 28.02.2018	Л.И.Пензулаев а Ст.53
		Ходьба и бег по кругу.	06.03.2018 07.03.2018	Л.И.Пензулаев а Ст.54
		Ходьба и бег в рассыпную.	13.03.2018 14.03.2018	Л.И.Пензулаев а Ст.56
		Действие по сигналу воспитателя.	20.03.2018 21.03.2018	Пензулаева Л.И. ст.57
		Ходьба и бег между предметами.	27.03.2018 28.03.2018	Пензулаева Л.И. ст.58
		Ходьба и бег вокруг предметов.	03.04.2018 04.04.2018	Пензулаева Л.И. ст.60
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	10.04.2018 11.04.2018	Пензулаева Л.И. ст.61
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	17.04.2018 18.04.2018	Пензулаева Л.И. ст.62

	Ходьба с остановкой по сигналу.	24.04.2018 25.04.2018	Пензулаева Л.И. ст. 63
	Ходьба и бег врассыпную.	02.05.2018 08.05.2018	Пензулаева Л.И. ст.65
	Ходьба и бег между предметами.	15.05.2018 16.05.2018	Пензулаева Л.И. ст.66
	Ходьба с выполнением заданий по сигналу.	22.05.2018 23.05.2018	Пензулаева Л.И. ст.67
	Ходьба и бег по сигналу воспитателя.	29.05.2018 30.05.2018	Пензулаева Л.И. ст.68
Физическая культура на прогулке	Медленный бег и прыжки.	07.09.2017 14.09.2017	Подольская Е.И. Ст.5
	Ходьба и бег за инструктором	21.09.2017 28.09.2017	Подольская Е.И. Ст.6
	Ходьба и бег за инструктором	05.10.2017 12.10.2017	Подольская Е.И. Ст.8
	Ходьба и бег за инструктором	19.10.2017 26.10.2017	Подольская Е.И. Ст.9
	Ходьба и бег за инструктором	02.11.2017 09.11.2017	Подольская Е.И. Ст.10
	Ходьба и бег, метание.	16.11.2017 23.11.2017 30.11.2017	Подольская Е.И. Ст.11
	Ходьба и бег в колонне по одному.	07.12.2017 14.12.2017	Подольская Е.И. Ст.13
	Ходьба и бег	21.12.2017	Подольская

		по кругу.	28.12.2017	Е.И. Ст.14
		Ходьба с высоким поднимание м колена.	11.01.2018 18.01.2018 25.01.2018	Подольская Е.И. Ст.16
		Ходьба мелким шагом	01.02.2018 08.02.2018	Подольская Е.И. Ст.18
		Бросание и ловля мяча.	15.02.2018 22.02.2018	Подольская Е.И. Ст.19
		Ходьба и бег друг за другом.	01.03.2018 15.03.2018	Подольская Е.И. Ст. 21
		Ходьба и бег друг за другом.	22.03.2018 29.03.2018	Подольская Е.И. Ст. 22
		Ходьба и бег, прыжки.	05.04.2018 12.04.2018	Подольская Е.И. Ст.24
		Разные способы ходьбы	19.04.2018 26.04.2018	Подольская Е.И. Ст.25
		Ходьба и бег. Выполнение упражнений.	03.05.2018 10.05.2018	Подольская Е.И. Ст.26
		Ходьба и бег. Упражнения в прыжках.	17.05.2018 24.05.2018 31.05.2018	Подольская Е.И. Ст.27

Физическое развитие. Пояснительная записка.

Третий год жизни – важный этап в развитии ребенка. Темп физического развития замедляется, но организм в целом крепнет, движения совершенствуются. Однако опорно - двигательный аппарат развит еще сравнительно слабо, двигательный опыт небольшой, движения часто не преднамеренны, направления их случайны, эмоциональные направления неустойчивы, активное торможение плохо развито. Ребенок еще не умеет самостоятельно регулировать скорость, силу и амплитуду движений. Все это необходимо учитывать при организации работы по физическому воспитанию.

Направление «физическое развитие» включает образовательные области «Здоровье» и «Физическая культура», содержание которых направлено на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья, интереса ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. Эти цели достигаются через решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

К концу года дети первой младшей группы должны уметь;

- самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности;

- проявлять навыки опрятности (замечают беспорядок в одежде, устраняют его при небольшой помощи взрослых);

- при небольшой помощи взрослого пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, полотенцем, салфеткой, расческой, горошком);

- самостоятельно есть;

- ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга;

- прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед;

- брать, держать, переносить, класть бросать, катать мяч;

- ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезать через бревно, лежащее на полу.

Перспективно-тематическое планирование первой младшей группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Тема	Дата	Используемая литература
«Физическое развитие»	Физическая культура	Ходьба и бег подгруппами.	05.09.2017 06.09.2017	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. стр.5
		Ходьба по прямой дорожке.	12.09.2017 13.09.2017	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. ст.5.
		Ходьба парами, лазание.	19.09.2017 20.09.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.5
		Ходьба и бег подгруппами.	26.09.2017 27.09.2017	М.А. Васильева Т.С. Комарова В.В. Гербова Ст.6
		Ходьба по доске, прыжки через шнур.	03.10.2017 04.10.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.6
		Бросание мяча друг другу.	10.10.2017 11.10.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.7

	Кружение в медленном темпе.	17.10.2017 18.10.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова ст.7
	Упражнять в умении ходить по доске.	24.10.2017 25.10.2017 31.10.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.7
	Учить ходить по кругу.	01.11.2017 07.11.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
	Ходьба по прямой дорожке с перешагивание м.	08.11.2017 14.11.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
	Учить бросать вперед мяч двумя руками снизу.	15.11.2017 21.11.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
	Ходьба взявшись за руки	22.11.2017 28.11.2017 29.11.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
	Учить ползать по наклонной доске.	05.12.2017 06.12.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.10
	Ходьба с	12.12.2017	

		переходом на бег и на оборот.	13.12.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.10
		Учить ходить с изменением направления.	19.12.2017 20.12.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Упражнять ходить в умении по наклонной доске.	26.12.2017 27.12.2017	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Бег в колонне по одному	09.01.2018 10.01.2018	М.А.Васильева В.В.Гербова. Т.С.Комарова Ст12
		Ходьба в по гимнастической скамейке.	16.01.2018 17.01.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Ходьба с переходом на бег и на оборот.	23.01. 2018. 24.01.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Бег в колонне по одному, ходьба в рассыпную	30.01.2018 г. 31.01.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Ходьба парами Бег друг за	06.02.2018 г	М.А. Васильева

		другом.	07.02.2018 г	В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Прыжки в длину с места.	13.02.2018 г 14.02.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Лазание по наклонной доске.	20.02.2018 г 21.02.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Прыжки в длину с места.	27.02.2018 г. 28.02.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание мяча правой и левой.	06.03.2018 г 07.03.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Ходьба по бревну.	13.03.2018 14.03.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание набивных мешочков.	20.03.2018 г 21.03.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.16
		Правильное умение упражнений.	27.03.2018 г. 28.03.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С.

			Комарова Ст.16
		Бросание мячей через сетку.	03.04.2018 г. 04.04.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.17
		Ходьба приставным шагом.	10.04.2018 г. 11.04.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Ходьба приставным шагом вперед, в стороны.	17.04.2018 г. 18.04.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Лазание по гимнастической стенке.	24.04.2018 г. 25.04.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Метание предметов в горизонтальную цель.	02.05.2018 г. 08.05.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Бросание мяча двумя руками.	15.05.2018 г. 16.05.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.20
		Лазание по гимнастической стенке.	22.05.2018 г. 23.05.2018 г. М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова

			Ст.20
	Метание предметов в горизонтальную цель.	29.05.2018 г 30.05.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.21
Физическая культура на прогулке	Передвижение по площадке следуя указанием.	07.09.2017 г	С.Н.Теплюк. Ст.113
	Водить хоровод.	14.09.2017 г	С.Н. Теплюк. Ст.114
	Перешагивание из круга в круг	21.09.2017 г.	С.Н. Теплюк Ст.114
	Передвижение по площадке.	28.09.2017 г.	С.Н. Теплюк Ст.115
	Действие в соответствии со словами.	05.10.2017 г	СН. Теплюк Ст.116
	Действие в соответствии со словами.	12.10.2017 г	С.Н. Теплюк Ст.116
	Понимать смысл текста.	19.10.2017 г.	С.Н. Теплюк Ст.117
	Выполнение разнообразных движений.	26.10.2017 г	С.Н. Теплюк Ст.117
	Действие по команде взрослого.	02.11.2017 г	С.Т.Теплюк Ст.118
	Действие согласно тексту.	09.11.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.119
	Действие по команде взрослого.	16.11.2017 г	С.Т. Теплюк Ст. 118
	Упражнения с использованием предметов.	23.11.2017 г 30.11.2017 г.	С.Т. Теплюк Ст. 118
	Выполнение	07.12.2017	С.Т. Теплюк

		характерных движений	г.	Ст.120
		Соотношение действий.	14.12.2017 г.	С.Т. Теплюк Ст.120
		Закрепление знаний детей о характерных движениях птиц	21.12.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.121
		Имитация характерных движений зверей.	28.12.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.121
		Выполнение действий в соответствии со словами.	11.01.2018 г	С.Т.Теплюк. Ст.123
		Действие в соответствии со словами взрослого	18.01.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.123
		Действие в соответствии со словами текста.	25.01.2018 г.	С.Т. Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе.	01.02.2018 г	С.Т.Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе меняя направления	08.02.2018 г	С.Т. Теплюк Ст. 124
		По-разному хлопанье в ладоши.	15.02.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.125
		Упражнение с выполнением движений.	22.02.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.126
		Выполнение движений.	01.03.2018 г	С.Т. Тплюк Ст.127

		Упражнение детей в правильных ответах.	15.03.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.127
		Выполнение имитационных движений.	22.03.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.128
		Выполнение движений по тексту игры.	29.03.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.128
		Уточнения направления	05.04.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.129
		Выполнение имитационных движений.	12.04.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Выполнение имитационных движений.	19.04.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Двигаться стайкой.	26.04.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Кто из животных как подает голос.	03.05.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Движение стайкой.	10.05.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Запоминание текста сказки.	17.05.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Кто из животных как подает голос	24.05.2018 г 31.05.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.132

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ровеньский детский сад «Радуга»**

Рассмотрен: на заседании Педагогического совета МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» Протокол № <u>1</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2016	Утверждён: Приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга» № <u>122</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2016 г.
---	---

**Перспективный тематический план
образовательной деятельности
по физической культуре
на 2016-2017 учебный год**

**Инструктор по физической
культуре:
Заслонова Г.П.**

п. Ровеньки 2018 г
Расписание непосредственно образовательной деятельности по
физической культуре
по Примерной общеобразовательной программе дошкольного
образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»
(Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Издательство
2014г.
Соответствует ФГОС)
(образовательная деятельность в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13
От 15.05.2013 г.)
На 2016-2017 учебный год

Понедельник	Вторник 1.Физическая культура (1 младшая группа 9.00-9.10 2. Физическая культура (старшая группа 9.30-10.10 3.Физическая культура (подготовительная группа) 10.20-10.50	
Четверг (физкультура на прогулке) 1.Физическая культура (1 младшая группа 15.45-15.55 2. Физическая культура (вторая младшая группа 16.05-16.15 3.Физическая культура	Пятница 1.Физическая культура (1 младшая группа) 9.00-9.10 2.Физическая культура (старшая группа) 9.30-10.10 3.Физическая культура (подготовительная группа) 10.20-10.50	

(подготовительная группа) 16.25-16.5	
---	--

Физическое развитие

Пояснительная записка.

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)».

Физическое развитие включает в себя следующие разделы: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образовательная область «Физическое развитие» направлена на решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладения основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

К концу года дети подготовительной группы:

- умеют сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега.
- умеют перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали.

-умеют быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.

-умеют держать равновесие, развита координация движений, умеют ориентироваться в пространстве.

-могут выполнять спортивные упражнения.

-умеют самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ними.

-у воспитанников присутствуют такие качества как выдержка, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазия.

-умеют самостоятельно организовывать подвижные игры, варианты игр, комбинировать движения.

-могут поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

-дети используют разнообразные подвижные игры самостоятельно.

Перспективно-тематическое планирование подготовительной группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Подтема	Дата	Используемая литература
		Бег в колонне по одному, переход с бега на ходьбу.	02.09.2016 06.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.9-10
		Равномерный бег с соблюдением дистанции.	09.09.2016 13.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.11-12-13
		Ходьба и бег с четким фиксированием поворотов.	16.09.2016 20.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 15-16
		Чередование ходьбы и бега по сигналу воспитателя.	23.09.2016 27.09.2016 30.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.16-17

	Ходьба и бег между предметами.	04.10. 2016 07.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.20-21
	Ходьба с изменением направления движения по сигналу.	11.10. 2016 14.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.22-23
	Ходьба с высоким подниманием колена.	18.10. 2016 21.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.24-25
	Ходьба со сменной темпа движения.	25.10. 2016 28.10. 2016.	Л.И. Пензулаева Стр.27-28
	Ходьба и бег по кругу, ходьба по канату.	01.11. 2016 08.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.29-30-31
	Ходьба с изменением направление движения.	11.11. 2016 15.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.32-33
	Ходьба и бег «змейкой» между предметами.	18.11. 2016 22.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.34-35-36
	Ходьба и бег между предметами. Физкультурное развлечение.	25.11. 2016 29.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.37-38
	Ходьба с различными положениями рук, бег враспынную.	02.12. 2016 06.12. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 40-41
	Ходьба с изменением темпа движения.	09.12. 2016 13.12. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.42-43

Ходьба с изменением темпа движения с ускорением и замедлением.	16.12.2016 20.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.45-46
Ходьба и бег по кругу с поворотом в другую сторону.	23.12.2016 27.12.2016 30.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.47-48
Ходьба и бег по кругу, ходьба и бег враспынную с остановкой по сигналу.	13.01.2017 17.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.49-51
Ходьба и бег с изменением направления движения.	20.01.2017 24.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.57
Ходьба с выполнением заданий для рук.	27.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 52-53
Ходьба и бег с дополнительными заданиями.	31.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.54-55
Сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	03.02.2017 07.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр.59-60
Ходьба и бег с выполнением упражнений для рук.	10.02.2017 14.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 61-62
Ходьба со сменой темпа движения.	17.02.2017 21.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр.63-64
Ходьба в колонне по одному с выполнением задания на	24.02.2017 28.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 65-66

		внимание.		
		Ходьба и бег между предметами.	03.03.2017 07.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 72-73
		Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную.	10.03.2017 14.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 74-75
		Ходьба с выполнением заданий.	17.03.2017 21.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 76-77
		Ходьба и бег с выполнением задания.	24.03.2017 28.03.2017 31.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 79-80
		Игровые упражнения в ходьбе и беге.	04.04.2017 07.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 81-82
		Упражнения в ходьбе и беге.	11.04.2017 14.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.83
		Ходьба в колонне по одному, построение пары.	18.04.2017 21.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 84-85-86
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	25.04.2017 28.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 87-88
		Упражнения в ходьбе и беге.	05.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 88-89

		Ходьба и бег со сменной темпа движения.	12.05. 2017 16.05. .2017	Л.И. Пензулаева Стр. 90-91
		Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу.	19.05. 2017 23.05. 2017	Л.И. .Пензулаева Стр. 92-93
		Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу.	26.05. 2017 30.05. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.95-96
Физическая культура на прогулке		Равномерный бег и бег с ускорением.	01.09. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.1
		Ходьба между предметами.	08.09. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 14
		Чередование ходьбы и бега.	15.09. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 16
		Ходьба и бег в чередовании по сигналу воспитателя.	22.09. 2016 29.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 18
		Бег в преодолении препятствий.	06.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.22
		Бег в среднем темпе.	13.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.24
		Ходьба с изменением направления движения, по сигналу воспитателя.	20.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 26
		Ходьба с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе.	27.10. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 28-29

		Ходьба с перешагивание м через предметы. Игровые упражнения.	03.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 32
		Бег с преодолением препятствий.	10.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 34
		Ходьба с изменением темпа движения, с высоким поднима и ем колен.	17.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 36-37
		Ходьба и бег с изменением направления движения.	24.11. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 39
		Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя.	01. 12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 41-42
		Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя.	08.12. 2016	Л.И. Пензулаева Стр. 43-44
		Ходьба и бег в колонне по одному.	15.12. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.46-47
		Ходьба между постройками из снега.	22.12. 2016	Л.И. Пензулаева Стр.48-49
		Ходьба и бег между постройками из снега. Игровые упражнения.	29.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 49-50

		Ходьба в колонне по одному; бег между предметами.	12.01. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 51-52
		Игровые упражнения.	19.01. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 54
		Ходьба между снежками.	26.01. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.56
		Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу воспитателя.	02.02. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.60-61
		Ходьба с выполнением заданий. Игровые упражнения.	09.02. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.62-3
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	16.02. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.64-65
		Ходьба и бег с выполнением задания «Найдем свой цвет»	23.02. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.66
		Упражнения в беге на скорость, игровые задания.	02.03. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.73
		Бег в прыжках.	9.03. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 75-76
		Бег на скорость. Игровые упражнения.	16.03. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 78-79
		Бег в прыжках с мячом.	23.03. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 78-79

		Бег в прыжках с мячом	30.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 78-79
		Игровое упражнение с бегом; игровые задания.	06.04. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 82
		Игровое задание с ходьбой и бегом.	13.04. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 84
		Бег на скорость.	20.04. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 86
		Игровые упражнения с ходьбой и бегом.	27.04. 2017	Л.И. Пензулаева Стр. 88
		Продолжительный бег.	04.05. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.90
		Ходьба и бег с выполнением заданий.	11.05. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.92
		Ходьба и бег между предметами, ходьба и бег враспынную.	18.05. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.93
		Игровые упражнения с ходьбой и бегом.	25.05. 2017	Л.И. Пензулаева Стр.96

Физическое развитие. Пояснительная записка.

Третий год жизни – важный этап в развитии ребенка. Темп физического развития замедляется, но организм в целом крепнет, движения совершенствуются. Однако опорно - двигательный аппарат развит еще сравнительно слабо, двигательный опыт небольшой, движения часто не преднамеренны, направления их случайны, эмоциональные направления неустойчивы, активное торможение плохо развито. Ребенок еще не умеет самостоятельно регулировать скорость, силу и амплитуду движений. Все это необходимо учитывать при организации работы по физическому воспитанию.

Направление «физическое развитие» включает образовательные области «Здоровье» и «Физическая культура», содержание которых направлено на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья, интереса ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. Эти цели достигаются через решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
 - воспитание культурно-гигиенических навыков;
 - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
 - развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
 - накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
 - формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- К концу года дети первой младшей группы должны уметь;
- самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности;
 - проявлять навыки опрятности (замечают беспорядок в одежде, устраняют его при небольшой помощи взрослых);
 - при небольшой помощи взрослого пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, полотенцем, салфеткой, расческой, горошком);
 - самостоятельно есть;
 - ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга;
 - прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед;
 - брать, держать, переносить, класть бросать, катать мяч;
 - ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезать через бревно, лежащее на полу.

Перспективно-тематическое планирование первой младшей группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Тема	Дата	Используемая литература
«Физическое развитие»	Физическая культура	Ходьба и бег подгруппами.	02.09.2016 06.09.2016	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. стр.5
		Ходьба по прямой дорожке.	09.09.2016 13.09.2016	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. ст.5.
		Ходьба парами, лазание.	16.09.2016 20.09.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.5
		Ходьба и бег подгруппами.	23.09.2016 27.09.2016 30.09.2016	М.А. Васильева Т.С. Комарова В.В. Гербова Ст.6
		Ходьба по доске, прыжки через шнур.	04.10.2016 07.10.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.6
		Бросание мяча друг другу.	11.10.2016 14.10.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова

				Т.С. Комарова Ст.7
		Кружение в медленном темпе.	18.10.2016 121.10.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова ст.7
		Упражнять в умении ходить по доске.	25.10.2016 28.10.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.7
		Учить ходить по кругу.	01.11.2016 08.11.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Ходьба по прямой дорожке с перешагиванием.	11.11.2016 15.11.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Учить бросать вперед мяч двумя руками снизу.	18.11.2016 22.11.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Ходьба взявшись за руки	25.11.2016 29.11.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Учить ползать по наклонной доске.	02.12.2016 06.12.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова

				Т.С. Комарова Ст.10
		Ходьба с переходом на бег и на оборот.	09.12.2016 13.12.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.10
		Учить ходить с изменением направления.	16.12.2016 20.12.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Упражнять ходить в умении по наклонной доске.	23.12.2016 27.12.2016 29.12.2016	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Бег в колонне по одному	13.01.2017	М.А.Васильева В.В.Гербова. Т.С.Комарова Ст12
		Ходьба в по гимнастической скамейке.	17.01.2017 20.01.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Ходьба с переходом на бег и на оборот.	24.01. 2017. 27.01.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Бег в колонне по одному, ходьба в рассыпную	31.01.2017 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С.

				Комарова Ст.13
		Ходьба парами Бег друг за другом.	03.02.2017 г 07.02.2017 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Прыжки в длину с места.	10.02.2017 г 14.02.2017 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Лазание по наклонной доске.	17.02.2017 г 21.02.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Прыжки в длину с места.	24.02.2017 г. 28.02.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание мяча правой и левой.	03.03.2017 г 07.03.2017 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Ходьба по бревну.	10.03.2017 14.03.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание набивных мешочков.	17.03.2017 г 21.03.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.16

		Правильное умение упржнений.	24.03.2017 г. 28.03.2017 г. 31.03.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.16
		Бросание мячей через сетку.	04.04.2017 г. 07.04.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.17
		Ходьба приставным шагом.	11.04.2017 г. 14.04.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Ходьба приставным шагом вперед, в стороны.	18.04.2017 г. 21.04.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Лазание по гимнастической стенке.	25.04.2017 г. 28.04.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Метание предметов в горизонтальную цель.	05.05.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Бросание мяча двумя руками.	12.05.2017 г. 16.05.2017 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.20
		Лазание по	19.05.2017	М.А.

	гимнастическо й стенке.	г 23.05.2017 г.	Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.20
	Метание предметов в горизонтальну ю цель.	26.05.2017 г 30.05.2018 7.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.21
Физическа я культура на прогулке	Передвижение по площадке следуя указанием.	01.09.2016 г	С.Н.Теплюк. Ст.113
	Водить хоровод.	08.09.2016 г	С.Н. Теплюк. Ст.114
	Перешагивани е из круга в круг	15.09.2016 г.	С.Н. Теплюк Ст.114
	Передвижение по площадке.	22.09.2016 г. 29.09.2016	С.Н. Теплюк Ст.115
	Действие в соответствии со словами.	06.10.2016 г	СН. Теплюк Ст.116
	Действие в соответствии со словами.	13.10.2016 г	С.Н. Теплюк Ст.116
	Понимать смысл текста.	20.10.2016 г.	С.Н. Теплюк Ст.117
	Выполнение разнообразных движений.	27.10.2016 г	С.Н. Теплюк Ст.117
	Действие по команде взрослого.	03.11.2016 г	С.Т.Теплюк Ст.118
	Действие согласно тексту.	10.11.2016 г	С.Т. Теплюк Ст.119
	Действие по команде взрослого.	17.11.2016 г	С.Т. Теплюк Ст. 118

		Упражнения с использованием предметов.	24.11.2016 г	С.Т. Теплюк Ст. 118
		Выполнение характерных движений	01.12.2016 г.	С.Т. Теплюк Ст.120
		Соотношение действий.	08.12.2016 г.	С.Т. Теплюк Ст.120
		Закрепление знаний детей о характерных движениях птиц	15.12.2016 г	С.Т. Теплюк Ст.121
		Имитация характерных движений зверей.	22.12.2016 г 29.12.2016	С.Т. Теплюк Ст.121
		Выполнение действий в соответствии со словами.	12.01.2017 г	С.Т. Теплюк. Ст.123
		Действие в соответствии со словами взрослого	19.01.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.123
		Действие в соответствии со словами текста.	26.01.2017 г.	С.Т. Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе.	02.02.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе меняя направления	09.02.2017 г	С.Т. Теплюк Ст. 124
		По-разному хлопать в ладоши.	16.02.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.125
		Упражнение с выполнением движений.	23.02.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.126
		Выполнение	02.03.2017	С.Т. Теплюк

		движений.	г	Ст.127
		Упражнение детей в правильных ответах.	09.03.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.127
		Выполнение имитационных движений.	16.03.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.128
		Выполнение движений по тексту игры.	23.03.2017 г 30.03.2017	С.Т. Теплюк Ст.128
		Уточнения направления	06.04.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.129
		Выполнение имитационных движений.	13.04.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Выполнение имитационных движений.	20.04.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Двигаться стайкой.	27.04.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Кто из животных как подает голос.	04.05.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Движение стайкой.	11.05.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Запоминание текста сказки.	18.05.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Кто из животных как подает голос	25.05.2017 г	С.Т. Теплюк Ст.132

Физическое развитие.

Пояснительная записка.

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)».

Физическое развитие включает в себя следующие разделы: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образовательная область «Физическое развитие» направлена на решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладения основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

К концу года дети средней группы:

- умеют бегать наперегонки;
- умеют лазать по гимнастической стенке, меняя темп;
- умеют прыгать в длину, высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка, прыгать на мягкое покрытие через длинную скакалку, сохранять равновесие при приземлении.

- умеют сочетать замах с броском при метании, подбрасывать и ловить мяч одной рукой, отбивать его правой и левой рукой на месте и вести при ходьбе.
- умеют ходить на лыжах скользящим шагом, подниматься на склон, спускаться с горы, кататься на двухколесном велосипеде, кататься на самокате, отталкиваясь одной ногой (правой и левой). Учить ориентироваться в пространстве.
- могут играть в игры с элементами соревнования и игр эстафет;
- приучены помогать взрослым готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.
- проявляют интерес к различным видам спорта.

Перспективно-тематическое планирование старшей группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Подтема	Дата	Используемая литература
«Физическое развитие»	Физическая культура	Ходьба и бег колонной по одному, в беге враспынную.	02.09.2016 06.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.15-16
		Ходьба и бег между предметами; ходьбы на носках.	09.09.2016 13.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.19-20
		Ходьба с высоким подниманием колен. Непрерывный бег продолжительностью до минуты.	16.09.2016 20.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.21-22-23
		Ходьба и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя.	23.09.2016 27.09.2016 30.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 24-25-26
		Бег продолжительностью до 1 минуты в ходьбе приставным шагом.	04.10.2016 07.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.28-29
		Поворот по сигналу воспитателя вот время ходьбы в колонне по одному.	11.10.2016 14.10.2016	Л.И. Пензулаева С р.30-31-32
		Ходьба с изменением темпа движения. Метание в цель.	18.10.2016 21.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.33-34
		Ходьба парами, лазание в обруч, рисование в прыжках.	25.10.2016 28.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.35-36-37

		Ходьба с высоким подниманием колен. Перебрасывание мяча.	01.11.2016 08.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.39-40-41
		Ходьба с изменением направления движения. Бег между предметами.	11.11.2016 15.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.42-43
		Ходьба с изменением темпа движения в беге между предметами.	18.11.2016 22.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.44-45
		Ходьба с выполнением действий по сигналу воспитателя. Прыжки.	25.11.2016 29.1 .2016	Л.И. Пензулаева Стр.46-27
		Сохранение в беге правильную дистанцию друг от друга.	02.12.2016 06.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.48-49
		Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону.	09.12.2016 13.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.51 51
		Ходьба и бег врассыпную, ловля мяча.	16.12.2016 20.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 53-54
		Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, в беге врассыпную.	23.12.2016 27.12.2016 30.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.55-56-57
		Ходьба и бег между предметами, не задевая их. Ходьба и бег по наклонной доске.	13.01.2017 17.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.59-60
		Ходьба и бег по кругу. Прыжок в длину с мест.	20.01.2017 24.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.61-62
		Ходьба и бег между предметами: перебрасывание мяча друг другу.	27.01.2017 31.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.63-64
		Ходьба и бег врассыпную; в беге продолжительностью до 1 мин.	03.02.2017 07.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 68-9
		Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, ходьба и бег врассыпную.	10.02.2017 14.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр.70-71
		Ходьба и бег между предметами. Метание в вертикальную цель. Праздник «День защитника Отечества»	17.02.2017 21.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр.71-72

		Непрерывный бег. Лазание на гимнастическую стенку. Физкультурный досуг.	24.02.2017 28.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр.73-74
		Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону.	03.03.2017 07.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 7 -77
		Ходьба и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную.	10.03.2017 14.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 79-80
		Ходьба со сменой темпа движения. Ползание по гимнастической скамейке.	17.03.2017 21.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 81-82
		Ходьба перестроением в колонну по два (парами) в движении.	24.03.2017 28.03.2017 31.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр.83-84
		Ходьба и бег по кругу. Ходьба по повышенной опоре. Прыжки.	04.04.2017 07.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.86-87
		Ходьба и бег между предметами; прыжки с короткой скакалкой.	11.04.2017 14.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.88-89
		Ходьба и бег колонной по одному с остановкой по команде.	18.04.2017 21.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 89-90
		Ходьба и бег колонной по одному между предметами. Ползание по гимнастической стенке. Физкультурный досуг. Эстафеты.	25.04.2017 28.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.91-92-93
		Ходьба и бег с поворотом в другую сторону по команде воспитателя.	05.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр.94-95
		Ходьба и бег в колонне по одному с перешагиванием через предметы. Прыжки в длину.	12.05.2017 16.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр.96-97
		Ходьба с изменением темпа движения. Ползание по гимнастической скамейке.	19.05.2017 23.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр.100-101
		Ходьба и бег между предметами колонной по одному и	26.05.2017 30.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр.98-99

		врассыпную.		
Физическая культура на прогулке		Построение в колонны. Упражнение в равновесии	01.09.2016	Л.И. Пензулаева
		Ходьба и бег между предметами, врассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя.	08.09.2016	Л.И. Пензулаева
		Бег, продолжительностью до 1 минуты Прыжки.	15.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.24
		Бег на длинную дистанцию, в прыжки.	22.09.2016 29.09.2016	Л.И. Пензулаева Стр.26-27
		Ходьба с высоким подниманием колен.	06.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.29
		Ходьба и бег. Игровые упражнения с мячом.	13.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.32
		Ходьба и бег с перемешиванием через препятствия.	20.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 35
		Бег продолжительностью до 1,5 минуты. Прыжки.	27.10.2016	Л.И. Пензулаева Стр.37-38
		Бег. Игровые упражнения с мячом.	03.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.41
		Бег с перешагиванием через предметы.	10.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.43-44
		Бег. Перебрасывание мяча в шеренгах.	17.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.45-46
		Бег с преодолением препятствий.	24.11.2016	Л.И. Пензулаева Стр.47
		Игровые упражнения с бегом и прыжками.	01.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.50-51
		Ходьба и бег между снежными постройками.	08.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр.52-53
		Ходьба на лыжах. Прыжки на двух ногах.	15.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 54-55
	Передвижение на лыжах скользящим шагом.	22.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 57-58	

	Игровые упражнения. Метание снежков.	29.12.2016	Л.И. Пензулаева Стр. 58-59
	Передвижение по учебной лыжне.	12.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр.61
	Скользкий шаг в ходьбе на лыжах.	19.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 65
	Повороты на лыжах. Игровые упражнения с бегом и прыжками.	26.01.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 66-67
	Ходьба по лыжне скользящим шагом.	02.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 69-70
	Ходьба на лыжах. Метание снежков на дальность.	09.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 71
	Игровые упражнения с бегом и прыжками.	16.02.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 73
	Игровые упражнения с бегом.	02.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр.78
	Бег в чередовании с ходьбой.	09.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 80
	Ходьба, бег в чередовании. Игровые упражнения.	16.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 83
	Бег на скорость.	23.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 85
	Игровые упражнения с лазанием.	30.03.2017	Л.И. Пензулаева Стр.85-86
	Чередование ходьбы и бега.	06.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.87
	Длительный бег.	13.04.2017	Л.И. Пензулаева Ст.89
	Бег на скорость. Игровые упражнения с мячом.	20.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр.91
	Бег на скорость. Игровые упражнения с мячом.	27.04.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 93-94
	Бег с высоким подниманием бедра.	04.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 96-97
	Непрерывный бег. Прокатывание обручей.	11.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 97-98
	Бег а скорость. Игровые упражнения с мячом.	18.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр. 99-100

		Ходьба и бег с изменением направления.	25.05.2017	Л.И. Пензулаева Стр.108.
--	--	--	------------	-----------------------------

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ровеньский детский сад «Радуга»**

<p>Рассмотрен:</p> <p>на заседании Педагогического совета</p> <p>МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»</p> <p>Протокол №<u>1</u> от «<u>31</u>» <u>августа</u> 2018</p>	<p>Утверждён:</p> <p>Приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»</p> <p>№ <u>162</u> от «<u>31</u>» <u>августа</u> 2018 г.</p>
--	---

**Перспективный тематический план
образовательной деятельности
по физической культуре
на 2018-2019 учебный год**

**Инструктор
по физической культуре:
Заслонова Г.П.**

**п. Ровеньки
2018 г.**

**Физическое развитие.
Пояснительная записка.**

Третий год жизни – важный этап в развитии ребенка. Темп физического развития замедляется, но организм в целом крепнет, движения совершенствуются. Однако опорно - двигательный аппарат развит еще сравнительно слабо, двигательный опыт небольшой, движения часто не преднамеренны, направления их случайны, эмоциональные направления неустойчивы, активное торможение плохо развито. Ребенок еще не умеет самостоятельно регулировать скорость, силу и амплитуду движений. Все это необходимо учитывать при организации работы по физическому воспитанию.

Направление «физическое развитие» включает образовательные области «Здоровье» и «Физическая культура», содержание которых направлено на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья, интереса ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие. Эти цели достигаются через решение следующих задач:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

К концу года дети первой младшей группы должны уметь;

- самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности;
- проявлять навыки опрятности (замечают беспорядок в одежде, устраняют его при небольшой помощи взрослых);
- при небольшой помощи взрослого пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, полотенцем, салфеткой, расческой, горошком);
- самостоятельно есть;
- ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга;
- прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед;
- брать, держать, переносить, класть бросать, катать мяч;
- ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезать через бревно, лежащее на полу.

Перспективно-тематическое планирование в первой младшей группы

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Тема	Дата	Используемая литература
«Физическое развитие»	Физическая культура	Ходьба и бег подгруппами.	03.09.2018 05.09.2018	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. стр.5
		Ходьба по прямой дорожке.	10.09.2018 12.09.2018	Васильевой М.А. Гербовой В.В. Комаровой Т.С. ст.5.
		Ходьба парами, лазание.	17.09.2018 19.09.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.5
		Ходьба и бег подгруппами.	24.09.2018 26.09.2018	М.А. Васильева Т.С. Комарова В.В. Гербова Ст.6
		Ходьба по доске, прыжки через шнур.	01.10.2018 03.10.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.6
		Бросание мяча друг другу.	08.10.2018 10.10.2018	М.А. Васильева

				В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.7
		Кружение в медленном темпе.	15.10.2018 17.10.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова ст.7
		Кружение в медленном темпе.	22.10.2018 г. 24.10.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова
		Упражнять в умении ходить по доске.	29.10.2018 31.10.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.7
		Учить ходить по кругу.	07.11.2018 12.11.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Ходьба по прямой дорожке с перешагивание м.	14.11.2018 19.08.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Учить бросать вперед мяч двумя руками снизу.	21.11.2018 26.11.2018	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.8
		Ходьба взявшись за руки.	28.11.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С.

				Комарова Ст.8
		Учить ползать по наклонной доске.	03.12.2018 г 05.12.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.10
		Ходьба с переходом на бег и на оборот.	10.12.2018 г 12.12.2018 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.10
		Учить ходить с изменением направления.	17.12.2018 г 19.12.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Упражнять в умении по наклонной доске.	24.12.2018 г 26.12.2018 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.11
		Бег в колонне по одному	09.01.2019 14.01.2019	М.А.Васильева В.В.Гербова. Т.С.Комарова Ст12
		Ходьба в по гимнастической скамейке.	16.01.2019 г. 21.01.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Ходьба с переходом на бег и на оборот.	23.01.2019 г. 28.01.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13

		Бег в колонне по одному, ходьба в рассыпную	30.01.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Ходьба парами Бег друг за другом.	04.02.2019 г 06.02.2019 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.13
		Прыжки в длину с места.	11.02.2019 г 13.02.2019 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Лазание по наклонной доске.	18.02.2019 г 20.02.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Прыжки в длину с места.	25.02.2019 г. 27.02.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание мяча правой и левой.	04.03.2019 г 06.03.2019 г	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Ходьба по бревну.	11.03.2019 13.03.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.14
		Метание набивных	18.03.2019 г	М.А. Васильева

		мешочков.	20.03.2019 г.	В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.16
		Правильное умение упражнений.	25.03.2019 г. 27.03.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.16
		Бросание мячей через сетку.	01.04.2019 г. 03.04.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.17
		Ходьба приставным шагом.	08.04.2019 г. 10.04.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Ходьба приставным шагом вперед, в стороны.	15.04.2019 г. 17.04.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.18
		Лазание по гимнастической стенке.	22.04.2019 г. 24.04.2019 г. 29.04.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Метание предметов в горизонтальную цель.	06.05.2019 г. 08.05.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.19
		Бросание мяча двумя руками.	13.05.2019 г	М.А. Васильева

		15.05.2019 г.	В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.20
	Лазание по гимнастической стенке.	20.05.2019 г. 22.05.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.20
	Метание предметов в горизонтальную цель.	27.05.2019 г. 29.05.2019 г.	М.А. Васильева В.В. Гербова Т.С. Комарова Ст.21
Физическая культура на прогулке	Передвижение по площадке следуя указанием.	06.09.2018 г.	С.Н.Теплюк. Ст.113
	Водить хоровод.	13.09.2018 г.	С.Н. Теплюк. Ст.114
	Перешагивание из круга в круг	20.09.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.114
	Передвижение по площадке.	27.09.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.115
	Действие в соответствии со словами.	04.10.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.116
	Действие в соответствии со словами.	11.10.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.116
	Понимать смысл текста.	18.10.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.117
	Выполнение разнообразных движений.	25.10.2018 г.	С.Н. Теплюк Ст.117
	Действие по команде взрослого.	01.11.2018 г.	С.Т.Теплюк Ст.118
	Действие согласно	08.11.2018 г.	С.Т. Теплюк Ст.119

		тексту.		
		Действие по команде взрослого.	15.11.2018 г	С.Т. Теплюк Ст. 118
		Упражнения с использованием предметов.	22.11.2018 г 29.11.2018 г.	С.Т. Теплюк Ст. 118
		Выполнение характерных движений	06.12.2018 г.	С.Т. Теплюк Ст.120
		Соотношение действий.	13.12.2018 г.	С.Т. Теплюк Ст.120
		Закрепление знаний детей о характерных движениях птиц	20.12.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.121
		Имитация характерных движений зверей.	27.12.2018 г	С.Т. Теплюк Ст.121
		Выполнение действий в соответствии со словами.	10.01.2019 г	С.Т.Теплюк. Ст.123
		Действие в соответствии со словами взрослого	17.01.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.123
		Действие в соответствии со словами текста.	24.01.2019 г. 31.01.2019 г.	С.Т. Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе.	07.02.2019 г	С.Т.Теплюк Ст.124
		Движение в разном темпе меняя направления	14.02.2019 г	С.Т. Теплюк Ст. 124
		По-разному хлопанье в	21.02.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.125

		ладоши.		
		Упражнение с выполнением движений.	28.02.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.126
		Выполнение движений.	07.03.2019 г	С.Т. Тплюк Ст.127
		Упражнение детей в правильных ответах.	14.03.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.127
		Выполнение имитационных движений.	21.03.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.128
		Выполнение движений по тексту игры.	28.03.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.128
		Уточнения направления	04.04.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.129
		Выполнение имитационных движений.	11.04.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Выполнение имитационных движений.	18.04.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.130
		Двигаться стайкой.	25.04.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Кто из животных как подает голос.	02.05.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Движение стайкой.	16.05.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.131
		Запоминание текста сказки.	23.05.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.132
		Кто из животных как подает голос	30.05.2019 г	С.Т. Теплюк Ст.132

Перспективно - тематическое планирование по физической культуре во второй младшей группах.

Тема	Содержание работы	Дата	Используемая литература
Модуль № 1 «Осень золотая»			
Тема № 1 «Любимые игры бабушек и дедушек»	1. Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях.	03.09.2018г 05.09.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. ст23
	2. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем.	10.09.2018 12.09.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст24
	3. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя.	17.09.2018г 19.09.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст25
	4. Развивать ориентировку в пространстве.	24.09.2018 26.09.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст26
Физическая культура на прогулке			
	1. Совершенствовать технику ходьбы, бега, прыжков на двух ногах. Развивать ориентировку в пространстве.	06.09.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «На прогулку в лес пойдём». Ст. 4
	2. Совершенствовать навык лазанья по гимнастической стенке, подлезания под веревочку.	13.09.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «В гости в деревню». Ст. 6

	3.Закреплять в игровой форме основные виды движений(ходьба, бег, упражнение в равновесии)	20.09.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Путешествие по городу»». Ст. 9
	4.Вигровых упражнениях закреплять основные виды движения – ходьбу, бег, ползание на низких четвереньках.	27.09.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «В гости в деревню». Ст. 11
Тема № 2 «Городки – игра народная»	1. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе	01.10.2018г 03.10.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст28
	2.Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги.	08.10.2018г 10.10.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст29
	3. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу.	15.10.2018г 17.10.2018г 22.10.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. ст 30
	4.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу.	29.10.2018г 31.10.2018г.	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.ст31
	Физическая культура на прогулке		
1.Формирование начальных представлений об игре «Городки», инвентаре для игры (городок); совершенствование основных видов движений: ходьбы, бега, прыжков, метания; развитие силы, глазомера, координационных	04.10.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «В гости к городкам». Ст. 51	

	способностей.		
	2.Закреплять умения в построении простейших городошных фигур (забор, бочка, самолет, стрела), в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; совершенствование основных видов движений: ходьбы, бега, прыжков, метания; развитие силы, глазомера, координационных способностей.	11.10.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Цветные городки». Ст. 53
	3. Продолжать знакомить детей с инвентарем для игры (битой); отрабатывать элементарные действия с битой (брать, передавать, бросать); совершенствование основных видов движений: ходьбы, бега, прыжков, метания; развитие силы, глазомера, координационных способностей.	18.10.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Увлекательное путешествие». Ст. 55
	4.Отрабатывать элементарные действия с битой(брать, передавать, бросать); совершенствование основных видов	25.10.2018г.	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Ловкие ребята». Ст. 57

	движений: ходьбы, бега, прыжков, метания; развитие силы, глазомера, координационных способностей.		
Тема № 3. «Шишки, желуди, каштаны»	1. Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры.	07.11.2018 12.11.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст33
	2. Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий.	14.11.2018г 19.11.2018г 21.11.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 34
	3. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя.	26.11.2018г 28.11.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. ст35
	Физическая культура на прогулке		
1. Совершенствовать технику метания, упражнять в прыжках на двух ногах.	01.11.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «В гостях у белочки и зайчика». Ст. 99	
2. Развивать технику бега, метания в даль.	08.11.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Подарки». Ст. 101	
3. Совершенствовать технику метания в даль.	15.11.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Веселые медвежата». Ст. 103	
4. Совершенствовать навыки метания в цель.	22.11.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор»	

			Конспект № 4 «Зайки – попрыгайки»». Ст. 104
	5. Физкультурный досуг	29.11.2018г	
Модуль № 2. «Зимние забавы»			
Тема № 1. «Мы хоккеисты»	1. Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий.	03.12.2018г 05.12.2018г 10.12.2018г 12.12.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст37
	2. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную	17.12.2018г 19.12.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст38
	3. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий.	24.12.2018г 26.12.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст40
Физическая культура на прогулке			
	1. Формировать начальные представления о виде спорта – хоккее.	06.12.2018г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Шайба, в ворота попадай-ка!». Ст. 136
	2. Упражнять детей и беге с остановкой по сигналу воспитателя.	13.12.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 41
	3. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве.	20.12.2018г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр.42
	4. Физкультурный досуг	27.12.2018г	интернет
Тема № 2. «Для зимы привычны санки»	1. Упражнять детей и беге с остановкой по сигналу воспитателя.	09.01.2019г 14.01.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 41
	2. Упражнять детей в		Л.И. Пензулаева

	ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве.	16.01.2019г 21.01.2019г	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр.42
	3.Повторить ходьбу с выполнением задания.	23.01.2019г 28.01.2019 30.01.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 43
Физическая культура на прогулке			
	1. Формировать двигательные действия в играх с санками: сидеть, умение толкать и следовать за ними, вести санки за спиной.	10.01.2019г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Очень любим мы резвиться и на санках прокатиться!». Ст. 154
	2. Продолжать формировать двигательные действия в играх с санками: сидеть, умение толкать и следовать за ними, вести санки за спиной	17.01.2019г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «У нас веселая пора – катаемся на санках!». Ст. 155
	3. Продолжать формировать двигательные действия в играх с санками: сидеть, умение толкать и следовать за ними, вести санки за спиной	24.01.2019г 31.01.2019г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Эй, ребята выходите и на саночки садитесь!». Ст. 157
Тема № 3. «Зима пришла, вставай на лыжи»	1. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному.	04.02.2019г 06.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст45
	2.Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов.	11.02.2019г 13.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст46
	3.Повторить ходьбу с	18.02.2019г	Л.И. Пензулаева

	выполнение заданий .	20.02.2019г	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 47
	4.Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов.	25.02.2019г 27.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 50
Физическая культура на прогулке			
	1.Познакомить детей с лыжами и их устройством, учить выполнять ступающий шаг.	07.02.2019г	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «У нас веселая пора – катаемся на санках!». Ст. 171
	3.Продолжать учить выполнять ступающий шаг. Развивать координацию движений.	14.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 47С Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Зимой нам некогда скучать!». Ст. 172
	3.Повторить ходьбу с выполнением заданий .	21.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 47
	4. Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов.	28.02.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 50
Модуль № 3. «Приди, весна красавица»			
Тема № 1. «Игры родного края»	1. Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий.	04.03.2019 06.03.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.
	2.Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию	11.03.2019 13.03.2019 18.03.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.

	движений.		
	3. Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную.	20.03.2019 25.03.2019 27.03.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр. 53
	4. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу.	01.04.2019 03.04.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр. 54
	5. Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную.	08.04.2019 10.04.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр. 56
	Ходьба и бег с выполнением заданий.	15.04.2019 17.04.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр. 57
	6. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя.	22.04.2019 24.04.2019г	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Стр. 57
Физическая культура на прогулке			
	1. Совершенствовать технику ходьбы, бега, прыжков на двух ногах; развивать ориентировку в пространстве.	07.03.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Весна, весна к нам пришла, радость детям принесла». Стр. 188
	2. Продолжать совершенствовать технику ходьбы, бега, прыжков на двух ногах; развивать ориентировку в пространстве	14.03.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Весна, весна к нам пришла, радость детям принесла». Стр. 188
	3. Закреплять основные виды движения - ходьбы, бега, прыжков на двух ногах;	21.03.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2

	развивать ориентировку в пространстве, память, внимание.		«Птиц встречаем , в гости приглашаем». Ст. 190
	4. Продолжать закреплять основные виды движения - ходьбы, бега, прыжков на двух ногах; развивать ориентировку в пространстве, память, внимание.	28.03.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Птиц встречаем , в гости приглашаем». Ст. 190
	5. Совершенствовать навык ходьбы с высоким подниманием колен, змейкой, бега. Развивать координационные способности, ловкость.	04.04.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «У медведя во бору». Ст. 193
	6. Продолжать совершенствовать навык ходьбы с высоким подниманием колен, змейкой, бега. Развивать координационные способности, ловкость.	11.04.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Кошки - мышки». Ст. 196
Тема № 2 «Мой веселый звонкий мяч»	1.Развивать координацию движений в ходьбе и беге	29.04.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 58
	.		
	3. Упражнять в ходьбе и беге, с выполнение заданий.	06.05.2019 08.05.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст 61
	5.Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя.	13.05.2019 15.05.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст63
	6.Повторить ходьбу и	20.05.2019	Л.И. Пензулаева

	бег враспынную, развивая ориентировку	22.05.2019	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст65
	7.Упражнять дети в ходьбе и беге между предметами .	27.05.2019 29.05.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст66
Физическая культура на прогулке			
	1.Формировать элементарные действия с мячом (катание, подбрасывание мяча), совершенствовать технику ходьбы и бега.	18.04.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Мячи - колобки». Ст. 207
	2. Продолжать формировать элементарные действия с мячом (бросок двумя руками из-за головы, прокатывание вперед, подбрасывание и ловля мяча).	25.04.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Лови – бросай, падать не давай». Ст. 209
	3. Продолжать формировать элементарные действия с мячом (бросок двумя руками из-за головы через веревку, прокатывание по мостику, передача мяча друг другу)	02.05.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Мой веселый звонкий мяч». Ст. 211
	4. Совершенствовать умения попадать мячом в неподвижную горизонтальную цель, бросать и ловить мяч в ограниченном пространстве, совершенствовать технику ходьбы и бега.	16.05.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Давайте поиграем». Ст. 212
	5.Закреплять умения закатывать маленький	23.05.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во

	мяч в обруч с помощью дощечки (картонки, фанерки), бросать маленький мяч одной рукой снизу, передавать его по кругу.		двор» Конспект № 5 «Маленькие мячики». Ст. 214
	6. Закреплять умения ударять мяч о стенку и ловить его двумя руками, бросать мяч в даль, закреплять знания детей о цветах и величине предметов в играх с мячом.	30.05.2018	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 6 «Не послушные мячи». Ст. 215
Тема № 1 «Летающий воланчик»	Модуль № 4 «Лето красное»		
	Физическая культура на прогулке		
	1. Повторить ходьбу с выполнением заданий, задания в прыжках, упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	03.06.2019 05.06.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 69
2. Знакомить детей с элементами игры в бадминтон. Познакомить с инвентарем для игры в бадминтон – воланом. Упражнять в ловле, метании волана на дальность, учить детей согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать	06.06.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Цветные воланчики». Ст. 267	

	предложенный темп.		
	3. Упражнять в ходьбе с обозначением поворотов на углах площадки; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках в длину; развивать ловкость в заданиях с мячом.	10.06.2019 17.06.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 70
	4. Формировать начальные представления о бадминтоне. Познакомить детей с элементами игры в бадминтон, упражнять в ловле, метании волана на дальность, упражнять в равновесии; развивать у детей умение самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения.	13.06.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Ловкие воланчики». Ст. 266
	5. Упражнять детей в ходьбе со сменой направления движения; в катании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание с опорой на ладони и ступни.	19.06.2019 24.06.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 71
	6. Продолжать знакомить с действиями с воланом. Упражнять в ловле волана, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	20.06.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Путешествие по цветным дорожкам». Ст. 268
	7. Упражнять детей в	26.06.2019	Л.И. Пензулаева

	<p>ходьбе и беге между предметами; повторить лазание под шнур; развивать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p>		<p>Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 72</p>
	<p>8. Продолжать знакомить с действиями с воланом. Совершенствовать основные виды движений (ходьбу, бег, прыжки, метание). Упражнять в ловле, метании волана в горизонтальную цель, в прыжках на двух ногах.</p>	<p>27.06.2019</p>	<p>Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Ловкие ребята». Ст. 268</p>
<p>Тема № 2 «Веселые капельки»</p>	<p>1. Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнение в равновесии и прыжках.</p>	<p>01.07.2019 03.07.2019</p>	<p>Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 73</p>
	<p>2. Совершенствовать технику ходьбы и бега.</p>	<p>04.07.2019</p>	<p>Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 73 Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Капелька». Ст. 291</p>
	<p>3. Развивать реакцию на действия водящего в игровом задании. Упражнять в прыжках в длину с места. Повторить бросание мяча на дальность.</p>	<p>08.07.2019 10.07.2019</p>	<p>Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 74</p>
	<p>4. Совершенствовать технику ходьбы и бега. Развивать координацию движений.</p>	<p>11.07.2019</p>	<p>Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 74 Волошина Л.Н.</p>

			«Выходи играть во двор» Конспект № 2 «В гости к лягушке-квакушке». Ст. 292
	5. Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий. Разучить бросание мешочков в горизонтальную цель, развивая глазомер; упражнять в ползании на четвереньках между предметами.	15.07.2019 17.07.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 75
	6. Совершенствовать технику ходьбы и бега, развивать координацию движений, меткость и ловкость.	18.07.2019 25.07.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 75 Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Царица вода». Ст. 294
	7. Повторить ходьбу и бег в рассыпную, упражнять в подлезании под шнур и сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	22.07.2019 24.07.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 76
	8. Совершенствовать технику ходьбы и бега, развивать координацию движений, силу рук.	29.07.2019 31.07.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 76 Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Веселый дождик». Ст. 296
Тема № 3 «Прыгалки,	1. Упражнять в ходьбе между предметами,	05.08.2019 07.08.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные

скакалки»	беге в рассыпную, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной площади опоры.		занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 77
	2.Закрепить прыжки через предметы, ходьбу по ограниченной поверхности, подлезание правым – левым боком.	01.08.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 1 «Разноцветные косички». Ст. 320
	3.Упражнять в ходьбе с перешагиванием, развивая координацию движений, повторить задания в прыжках и бросании мяча.	05.08.2019 07.08.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 77
	4.Закреплять построение в круг, в два круга, перешагивание через предметы, совершенствовать ходьбу и бег, прыжки через предметы.	08.08.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 2 «Веселое путешествие с ленточками». Ст. 321
	5.Упражнять в ходьбе и беге по кругу с поворот по сигналу; повторить прокатывание мячей, развивая ловкость и глазомер, ползание по прямой.	12.08.2019 14.08.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 78
	6.Закрепить построение в круг, ходьбу змейкой, перешагивание через предметы, совершенствовать ходьбу на ограниченной поверхности, прыжки в длину с места.	15.08.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 3 «Скакалочка - превращалочка». Ст. 324

	7. Упражнять в ходьбе и беге по кругу с поворот по сигналу; повторить прокатывание мячей, развивая ловкость и глазомер, ползание по прямой	19.08.2019 21.08.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 78
	8. Закреплять подлезание под веревку левым-правым боком, перешагивание через веревку, приподнятой на высоту пять сантиметров.	22.08.2019 29.08.2019	Волошина Л.Н. «Выходи играть во двор» Конспект № 4 «Курочка и желтые цыплятки». Ст. 325
	9. Совершенствовать технику ходьбы и бега, развивать координацию движений, меткость и ловкость.	26.08.2019 28.08.2019	Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Ст. 76

Перспективно-тематическое планирование по физической культуре в средней группе

Тема	Содержание работы	Дата	Используемая литература
Модуль № 1 «Осень золотая»			
Тема № 1 «Любимые игры бабушек и	1. Упражнения в ходьбе и бег колонной по одному. Ходьба между двумя линиями.	03.09.18г.05.09.18г.	Л. И. Пензулаева с. 20

дедушек»	Прыжки на двух ногах на месте.		
	2.Ходьба и бег колонной по одному с остановкой по сигналу. Прыжки «Достань до предмета». Прокатывание мяча друг другу.	10.09.18г. 12.09.18г.	Л. И. Пензулаева с.22
	3.Ходьба колонной по одному с выполнением задания. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	17.09.18г. 19.09.18г.	Л. И. Пензулаева с. 31
	4.Построение в шеренгу. Прыжки из обруча в обруч. Ходьба по гимнастической скамейке.	24.09.18г. 26.09.18г.	Л. И. Пензулаева с. 34
	Физическая культура на прогулке		
	Совершенствование лазания по гимнастической стенке.	06.09.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект№1
	2.Свершенствовать технику ходьбы, бега прыжков на двух ногах.	13.09.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №2

	3. В игровых упражнениях закрепление основных видов движений.	20.09.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №3			
	4. Закрепление в игровой форме основных видов движений.	27.09.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №4			
	1. Упражнение в ходьбе и беге между предметами. Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки через шнур. Прокатывание мяча.	01.10.18г. 03.10.18г.	Л. И. Пензулаева с. 42			
<table border="1" style="width: 100px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"> <tr> <td style="width: 33px;"></td> <td style="width: 33px;"></td> <td style="width: 33px;"></td> </tr> </table> Тема № 2 «Городки – игра народная»				2. Ходьба и бег с остановкой на сигнал. Ползание по гимнастической скамейке. Ходьба по гимнастической скамейке.	08.10.18г. 10.10.18г.	Л. И. Пензулаева с. 46
	3. Ходьба и бег колонной по одному. Ходьба по шнуру. Прокатывание мяча между предметами.	15.10.18г. 17.10.18г.	Л. И. Пензулаева с. 49			
	4. Ходьба и бег колонной по одному. Перебрасывание мяча друг другу. Ползание по гимнастической скамейке.	22.10.18г. 24.10.18г.	Л. И. Пензулаева с. 53			

	4. Ходьба и бег колонной по одному. Перебрасывание мяча друг другу. Ползание по гимнастической скамеек.	29.10.2018г. 31.10.2018г.	Л. И. Пензулаева с. 53
	Физическая культура на прогулке		
	1. Продолжать знакомить детей с площадкой для игры городки.	04.10.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №1
	2. Закрепление знаний о площадке для игры (городки, биты).	11.10.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №2
	3. Повторение названия и построения фигур, формирование техники правильного броска.	18.10.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №3
	4. Повторить название и построение фигур; отработка элементарных действий с битой.	25.10.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор». Конспект №4
Тема № 3. «Шишки, желуди, каштаны»	1. Ходьба с выполнением действий по сигналу. Ходьба по гимнастической	07.11.18г. 12.11.18г.	Л. И. Пензулаева с. 55

	скамейке. Прыжки между предметами на двух ногах.		
	2.Ходьба и бег между предметами. Ходьба по канату. Прыжки из обруча в обруч.	14.11.18г. 19.11.18г.	Л. И. Пензулаева с. 59
	3.Ходьба со сменой ведущего. Прыжки с гимнастической скамейки. Подлезание под дугу.	21.11.18г. 26.11.18г.	Л. И. Пензулаева с. 60
	4.Ходьба и бег между предметами. Отбивание мяча о пол. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях.	28.11.18г.	Л. И. Пензулаева с. 62
Физическая культура на прогулке			
	1.Совершенствование техники бега,метание в даль.Развитие координационных способностей.	01.11.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2.Совершенствование навыков метания в цель, умение действовать по сигналу взрослого.	08.11.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№2
	3.Совершенствование техники метания, упражнять в прыжках	15.11.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во

	на двух ногах.		двор» Когспект№3
	4.Совершенствование техники метания вдаль. Развитие ловкости координационных способностей	22.11.18г. 29.11.18г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№4
Модуль № 2. «Зимние забавы»			
Тема № 1. «Мы хоккеисты»	1.Ходьба колонной по одному с выполнением задания. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом. Прыжки с возвышенности.	03.12.18г. 05.12.18г.	Л. И. Пензулаева с. 66
	2.Ходьба колонной по одному. Переход к ходьбе по кругу. Ходьба на носках между предметами. Прыжки через шнур справа и слева.	10.12.18г. 12.12.18г.	Л. И. Пензулаева с. 73
	3.Ходьба с выполнением задания. Прыжки в длину с места. Перебрасывание мяча через шнур.	17.12.18г. 19.12.18г.	Л. И. Пензулаева с. 75
	4.Ходьба и бег колонной по одному. Ходьба по	24.12.18г. 26.12.18г.	Л. И. Пензулаева с. 82

	гимнастической скамейке боком с мешочком на голове. Метание мешочка в горизонтальную цель.		
	Физическая культура на прогулке		
	1.Познакомить детей со стойкой хоккеиста, расширение круга представления о действиях с клюшкой и шайбой.	06.11.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2.Продолть учить вести шайбу, не отрывая клюшку от нее; забивание шайбы с места в ворота.	13.11.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№2
	3.Продолжить формировать начальное представление о виде спорта – хоккее.	20.11.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3
	4. Продолть учить вести шайбу, не отрывая клюшку от нее; забивание шайбы с	27.11.18г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№4

	места в ворота.		
Тема № 2. «Для зимы привычны санки»	1. Ходьба и бег в колонне по одному. Прокатывание мяча двумя руками.	09.01.19г. 14.01.19г.	Л. И. Пензулаева с. 22
	2. Ходьба и бег в колонне по одному. Катание обруча друг другу. Упражнения в прыжках.	16.01.19г. 21.01.19г.	Л. И. Пензулаева с. 24
	3. Ходьба и бег в обход предметов. Подбрасывание и ловля мяча. Упражнения в прыжках.	23.01.19г. 28.01.19г. 30.01.19г.	Л. И. Пензулаева с. 26
	Физическая культура на прогулке		
	1. Продолжать учить технике управления санками. Развитие силы, ловкости.	10.01.19г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2. Закрепление умения передвижения с санками без наталкивания друг на друга.	17.01.19г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№2
	3. Продолжать учить проявлять самостоятельность в управлении санками, правильно и технично выполнять игровые задания.	24.01.19г.	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3

	4. Продолжать учить проявлять самостоятельность в управлении санками, правильно и технично выполнять игровые задания.	31.01.19г	Л.Н.Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3
Тема № 3. «Зима пришла, вставай на лыжи»	Ходьба и бег с остановкой по сигналу. Перебрасывание мяча друг другу.	04.02.19г. 06.02.19г.	Л. И. Пензулаева с. 30
	Упражнение в перебрасывании мяча через сетку. Ходьба по уменьшенной опоре.	11.02.19г. 13.02.19г.	Л. И. Пензулаева с. 33
	Ходьба и бег с выполнением заданий. Упражнения в прыжках, с мячом.	18.02.19г. 20.02.19г.	Л. И. Пензулаева с. 35
	Ходьба и бег в колонне по одному. Бросание мяча в корзину.	25.02.19г. 27.02.19г.	Л. И. Пензулаева с. 39
	Физическая культура на прогулке		
	1.Формирование начальных представлений о лыжных видах спорта.	07.02.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2.Продолжать учить детей Ходить на лыжах, уверенно	14.02.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи

	стоять на них.		играть во двор» Когспект№2
	3.Продолжать учить ходить детей на лыжах, разучить стойку лыжника.	21.02.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3
	4. Продолжать учить ходить детей на лыжах, разучить стойку лыжника.	28.02.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3
Модуль № 3. «Приди, весна красавица»			
Тема № 1. «Игры родного края»	1.Ходьба и бег между сооружений из снега. Упражнения со снежками.	04.03.19г. 06.03.19г.	Л. И. Пензулаева с. 30
	2.Ходьба и бег между снежными сооружениями с остановкой по сигналу. Эстафеты со снежками.	11.03.19г. 13.03.19г.	Л. И. Пензулаева с. 54
	3.Ходьба и лёгкий бег между снежными постройками. Змейкой. Игровые упражнения в прыжках.	18.03.19г. 20.03.19г.	Л. И. Пензулаева с. 57
	4.Ходьба и бег с остановкой по сигналу вокруг цели. .	25.03.19г. 27.03.19г.	Л. И. Пензулаева с. 60
	5.Перепрыгивание через препятствия. Метание мяча на дальность.	01.04.19г. 03.04.19г.	Л. И. Пензулаева с. 63

Физическая культура на прогулке			
	1.Познакомить с народными играми Белгородчины. Развитие ловкости быстроты и выносливости.	07.03.19г	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2.Приобщение детей к народному творчеству. Развивать воображение и смекалку.	14.03.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№2
	3.Продолжать знакомить детей с традициями родного края обогащать двигательный опыт детей.	21.03.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№3
	4.Продолжать знакомить детей с Белгородскими народными играми; приобщать к народному творчеству.	28.03.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№4
	5.		
Тема № 2 «Мой веселый звонкий мяч»	1.Ходьба и бег змейкой. Метание малого мяча в цель. Упражнения в прыжках.	08.04.19г. 10.04.19г. 15.04.19г	Л. И. Пензулаева с. 68
	2.Ходьба и бег в чередовании с прыжками. Игровые упражнения на внимание и скорость.	17.04.19г. 22.04.19г.	Л. И. Пензулаева с. 77

	2. Ходьба и бег в чередовании с прыжками. Игровые упражнения на внимание и скорость.	24.04.19г. 29.04.19г.	Л. И. Пензулаева с. 77
	3. Бег на выносливость. Прыжки на одной ноге(правой и левой попеременно). Упражнения с мячом.	06.05.19г. 08.05.19г. 13.05.19г.	Л. И. Пензулаева с. 78
	4. Ходьба и бег с поиском своего места. Прокатывание обручей. Упражнения с мячом.	15.05.19г. 20.05.19г. 22.05.19г.	Л. И. Пензулаева с. 82
	5. Ходьба и бег по кругу. Упражнения в прыжках. Ходьба по ограничен. площади	27.05.19г. 29.05.19г.	Л. И. Пензулаева с. 85
Физическая культура на прогулке			
	1. Продолжать формировать элементарные действия с мячом.	04.04.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№1
	2. Формирование элементарных действий с мячом, совершенствование техники ходьбы и бега.	11.04.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект№2

	3.Совершенствование умения попадать мячом в неподвижную горизонтальную цель.	18.04.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№3
	4.Продолжать формировать элементарные действия с мячом. Совершенствовать технику ходьбы и бега.	25.04.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№4
	5.Закреплять ударять мяч о стенку и ловить его двумя руками, бросать мяч вдаль.	02.05.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№5
	Закреплять умение закатывать маленький мяч в обруч с помощью дощечки, бросать маленький мяч одной рукой снизу.	16.05.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№6
	Закрепление в игровой форме технику выполнения разнообразных действий с мячом, основные виды движений.	23.05.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№7
	Формирование элементарных действий с мячом (катание, бросание). Ориентировка в пространстве.	30.05.19г.	Л.Н. Волошина «Выходи играть во двор» Когспект.№8

--	--	--	--