

## МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»

Принято  
На заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от 22.08.2023 г.

Утверждено  
приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»  
№65 от 22.08.2023 года

### Режим дня в первой младшей группе (дети от 1,5 до 3 лет) на 2023- 2024 учебный год Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30

## МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»

Принято  
На заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от 22.08.2023 г.

Утверждено  
приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»  
№65 от 22.08.2023 года

### Режим дня во второй младшей группе (дети от 3 до 4 лет) на 2023- 2024 учебный год

#### Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30

## МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»

Принято  
На заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад  
«Радуга»  
Протокол №1 от 22.08.2023 г.

Утверждено  
приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад «Радуга»  
№65 от 22.08.2023 года

### **Режим дня в средней группе (дети от 4 до 5 лет) на 2023- 2024 учебный год**

#### **Холодный период года**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30